

## パソコン部 月間活動計画

- ・活動時間は平日16:30~18:00
- ・全員集まる活動はなく、各自それぞれの日程を調整して活動

8月		計画		場所
日	曜日	活動	休養日	
1	土		○	
2	日		○	
3	月	○		コンピュータ室A
4	火	○		コンピュータ室A
5	水		○	
6	木	○		コンピュータ室A
7	金	○		コンピュータ室A
8	土		○	
9	日		○	
10	月	○		コンピュータ室A
11	火	○		コンピュータ室A
12	水		○	
13	木	○		コンピュータ室A
14	金	○		コンピュータ室A
15	土		○	
16	日		○	
17	月	○		コンピュータ室A
18	火	○		コンピュータ室A
19	水		○	
20	木	○		コンピュータ室A
21	金	○		コンピュータ室A
22	土		○	
23	日		○	
24	月	○		コンピュータ室A
25	火	○		コンピュータ室A
26	水		○	
27	木	○		コンピュータ室A
28	金	○		コンピュータ室A
29	土		○	
30	日		○	
31	月	○		コンピュータ室A

## 2020 8月予定表

月	火	水	木	金	土	日	備 考
7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	
					夏休み(～10日) 9:00～12:00	7:00～9:00	
8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	
OFF	校 内 ※時間は調整中	校 内 ※時間は調整中	15:00～18:00	12:00～15:00	15:00～18:00	7:00～9:00	
学 校 閉 庁 日							
8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	
山の日 OFF	学校再開 校 内	校 内	校 内	校 内	12:00～15:00	15:00～18:00	
8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	
OFF	校 内	校 内	校 内	校 内	7:00～9:00	9:00～12:00	
8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8/31(月)
OFF	校 内	校 内	校 内	校 内	12:00～15:00	15:00～18:00	

## 2020年度 弓道部練習計画(8月)

月日	曜日	場所	練習時間	備考
8月1日	土	本校弓道場	9:30~12:00	
8月2日	日	本校弓道場	9:30~12:00	
8月3日	月	OFF		学校閉庁日
8月4日	火	OFF		学校閉庁日
8月5日	水	OFF		学校閉庁日
8月6日	木	本校弓道場	9:30~12:00	
8月7日	金	本校弓道場	9:30~12:00	
8月8日	土	本校弓道場	9:30~12:00	
8月9日	日	OFF		
8月10日	月	本校弓道場	9:30~12:00	
8月11日	火	本校弓道場	14:30~17:00	
8月12日	水	本校弓道場	14:30~17:00	
8月13日	木	本校弓道場	14:30~17:00	
8月14日	金	OFF		
8月15日	土	本校弓道場	9:30~12:00	
8月16日	日	OFF		
8月17日	月	本校弓道場	14:30~17:00	
8月18日	火	本校弓道場	14:30~17:00	
8月19日	水	本校弓道場	14:30~17:00	
8月20日	木	本校弓道場	14:30~17:00	
8月21日	金	OFF		
8月22日	土	本校弓道場	9:30~12:00	
8月23日	日	OFF		
8月24日	月	本校弓道場	14:30~17:00	
8月25日	火	本校弓道場	14:30~17:00	
8月26日	水	本校弓道場	14:30~17:00	
8月27日	木	本校弓道場	14:30~17:00	
8月28日	金	OFF		
8月29日	土	本校弓道場	9:30~12:00	
8月30日	日	OFF		
8月31日	月	本校弓道場	16:30~18:30	

## 2020年度【郷土芸能部】月間活動計画

### 【基本方針】

- ・主な活動は平日16:30~18:00とし、土日祝日は基本的に休養日とする。
- ・部員の都合に応じて休養日と活動日を変更する場合がある。
- ・コンテストや大会前は部員と相談の上、活動日を増やすことがある。



8月		計画		場所	備考
日	曜	活動	休養日		
1	土		○		夏休み
2	日		○		夏休み
3	月		○		夏休み
4	火		○		夏休み
5	水		○		夏休み
6	木	○		物理教室Ⅱ	夏休み
7	金	○		物理教室Ⅱ	夏休み
8	土		○		夏休み
9	日		○		夏休み
10	月		○		夏休み
11	火	○		物理教室Ⅱ	
12	水	○		物理教室Ⅱ	
13	木	○		物理教室Ⅱ	
14	金	○		物理教室Ⅱ	
15	土	○		南風原中央公民館黄金ホール	第8回郷土芸能ソロコンテスト（三線部門）
16	日		○		第8回郷土芸能ソロコンテスト（舞踊部門）
17	月		○		
18	火		○		
19	水	○		物理教室Ⅱ	
20	木		○		
21	金	○		物理教室Ⅱ	
22	土		○		
23	日		○		
24	月		○		
25	火		○		
26	水		○		
27	木		○		実力テスト
28	金	○		物理教室Ⅱ	終業式
29	土		○		
30	日		○		
31	月		○		始業式

軽音学部 8月活動予定

日	曜	活動予定	備考
1	土	夏休み期間 8/1～10	
2	日		
3	月	自主練習(自宅等)	
4	火	自主練習(自宅等)	
5	水	自主練習(自宅等)	
6	木	自主練習(自宅等)	
7	金	自主練習(自宅等)	
8	土		
9	日		
10	月	山の日 自主練習(自宅等)	
11	火	自主練習	スニーカーエイジ に向けて練習
12	水	自主練習	ガクアル 8/29・30
13	木	自主練習	
14	金	自主練習	
15	土		
16	日		
17	月	自主練習	スニーカーエイジ エントリー動画撮影
18	火	自主練習	スニーカーエイジ エントリー動画撮影
19	水	自主練習	スニーカーエイジ エントリー動画撮影
20	木	自主練習	
21	金	自主練習	
22	土		
23	日		
24	月	自主練習	
25	火	自主練習	
26	水	自主練習	
27	木	自主練習	
28	金	自主練習	
29	土	「ガクアル」大会①	ミュージックタウン音市
30	日	「ガクアル」大会①	
31	月		スニーカーエイジ エントリー動画 〆

## 8月 剣道部 活動計画

月日	曜日	場所	時間	備考
8月1日	土曜日	コザ高校武道場	8:00～12:00	
8月2日	日曜日	コザ高校武道場	8:00～12:00	
8月3日	月曜日	学校閉庁日		
8月4日	火曜日			
8月5日	水曜日			
8月6日	木曜日	コザ高校武道場	8:00～10:30	
8月7日	金曜日	コザ高校武道場	8:00～10:30	
8月1日	土曜日	コザ高校武道場	8:00～12:00	
8月2日	日曜日	コザ高校武道場	8:00～12:00	
8月10日	月曜日	オフ		
8月11日	火曜日	コザ高校武道場	8:00～10:30	
8月12日	水曜日	コザ高校武道場	8:00～10:30	
8月13日	木曜日	コザ高校武道場	8:00～10:30	
8月14日	金曜日	コザ高校武道場	8:00～10:30	
8月1日	土曜日	コザ高校武道場	8:00～12:00	
8月2日	日曜日	コザ高校武道場	8:00～12:00	
8月10日	月曜日	オフ		
8月18日	火曜日	コザ高校武道場	時間	
8月19日	水曜日	コザ高校武道場	時間	
8月20日	木曜日	コザ高校武道場	時間	
8月21日	金曜日	コザ高校武道場	時間	
8月1日	土曜日	コザ高校武道場	8:00～12:00	
8月2日	日曜日	コザ高校武道場	8:00～12:00	
8月10日	月曜日	オフ		
8月25日	火曜日	コザ高校武道場	時間	
8月26日	水曜日	コザ高校武道場	時間	
8月27日	木曜日	コザ高校武道場	時間	
8月28日	金曜日	コザ高校武道場	時間	
8月10日	月曜日	オフ		
8月30日	日曜日	コザ高校武道場	8:00～12:00	
8月31日	月曜日	コザ高校武道場	時間	

## 2020年度 写真部練習計画（8月）

月日	曜日	場所	練習時間	備考
8月1日	土	本校内	9:00-12:00	
8月2日	日	本校内	9:00-12:00	
8月3日	月	休み		閉庁日
8月4日	火	休み		閉庁日
8月5日	水	休み		閉庁日
8月6日	木	休み		
8月7日	金	休み		
8月8日	土	本校内	9:00-12:00	
8月9日	日	本校内	9:00-12:00	
8月10日	月	休み		
8月11日	火	休み		
8月12日	水	休み		
8月13日	木	休み		
8月14日	金	休み		
8月15日	土	本校内	9:00-12:00	
8月16日	日	本校内	9:00-12:00	
8月17日	月	休み		
8月18日	火	休み		
8月19日	水	休み		
8月20日	木	休み		
8月21日	金	休み		
8月22日	土	本校内	9:00-12:00	
8月23日	日	本校内	9:00-12:00	
8月24日	月	休み		
8月25日	火	休み		
8月26日	水	休み		
8月27日	木	休み		
8月28日	金	休み		
8月29日	土	本校内	9:00-12:00	
8月30日	日	本校内	9:00-12:00	
8月31日	月			

## 8月 女子サッカー部 活動日程

月日	曜日	場所	時間	備考
8月1日	土	コザ高校グラウンド	9:00~12:00	
8月2日	日	コザ高校グラウンド	9:00~12:00	
8月3日	月	学校閉庁休		
8月4日	火			
8月5日	水			
8月6日	木	コザ高校グラウンド	12:00~15:00	
8月7日	金	コザ高校グラウンド	15:00~18:00	
8月8日	土	コザ高校グラウンド	7:00~9:00	
8月9日	日	コザ高校グラウンド	9:00~12:00	
8月10日	月	コザ高校グラウンド	12:00~15:00	
8月11日	火	オフ		
8月12日	水	コザ高校グラウンド	15:00~18:00	
8月13日	木	コザ高校グラウンド	15:00~18:00	
8月14日	金	コザ高校グラウンド	15:00~18:00	
8月15日	土	オフ		
8月16日	日	コザ高校グラウンド	7:00~9:00	
8月17日	月	オフ		
8月18日	火	コザ高校グラウンド	15:00~18:00	
8月19日	水	コザ高校グラウンド	15:00~18:00	
8月20日	木	コザ高校グラウンド	15:00~18:00	
8月21日	金	コザ高校グラウンド	15:00~18:00	
8月22日	土	コザ高校グラウンド	9:00~12:00	
8月23日	日	コザ高校グラウンド	12:00~15:00	
8月24日	月	オフ		
8月25日	火	コザ高校グラウンド	15:00~18:00	
8月26日	水	コザ高校グラウンド	15:00~18:00	
8月27日	木	コザ高校グラウンド	15:00~18:00	
8月28日	金	コザ高校グラウンド	15:00~18:00	
8月29日	土	オフ		
8月30日	日	コザ高校グラウンド	7:00~9:00	
8月31日	月	オフ		

2020年

8月

## コザ高校女子ソフトボール部練習計画

日付	曜日	場所 時間	場所 時間	備考
1	土	コザ高校	12:00 ~ 15:00	
2	日	コザ高校	15:00 ~ 18:30	
3	月	OFF	~	
4	火	コザ高校	9:00 ~ 12:00	
5	水	コザ高校	9:00 ~ 12:00	
6	木	コザ高校	7:00 ~ 10:00	
7	金	コザ高校	9:00 ~ 12:00	
8	土	OFF	~	
9	日	コザ高校	15:00 ~ 18:30	
10	月	コザ高校	9:00 ~ 12:00	
11	火	コザ高校	15:30 ~ 18:30	
12	水	OFF	~	
13	木	コザ高校	15:30 ~ 18:30	
14	金	コザ高校	15:30 ~ 18:30	
15	土	コザ高校	9:00 ~ 12:00	
16	日	コザ高校	12:00 ~ 15:00	
17	月	コザ高校	15:30 ~ 18:30	
18	火	コザ高校	15:30 ~ 18:30	
19	水	OFF	~	
20	木	コザ高校	15:30 ~ 18:30	
21	金	コザ高校	15:30 ~ 18:30	
22	土	コザ高校	15:00 ~ 18:00	
23	日	校外	9:00 ~ 14:00	
24	月	コザ高校	15:30 ~ 18:30	
25	火	コザ高校	15:30 ~ 18:30	
26	水	OFF	~	
27	木	コザ高校	15:30 ~ 18:30	
28	金	コザ高校	15:30 ~ 18:30	
29	土	コザ高校	9:00 ~ 12:00	
30	日	コザ高校	12:00 ~ 15:00	
31	月	コザ高校	15:30 ~ 18:30	

女子硬式テニス部 8月練習日程

月	日	曜日	練習時間	備考
8	1	土	13:00~16:00	
8	2	日	8:00~11:00	
8	3	月	8:00~11:00	学校閉庁日
8	4	火	休み	学校閉庁日
8	5	水	8:00~11:00	学校閉庁日
8	6	木	13:00~16:00	
8	7	金	8:00~11:00	
8	8	土	休み	全統マーク模試 (3特必修)
8	9	日	8:00~11:00	
8	10	月	8:00~11:00	山の日
8	11	火	休み	
8	12	水	14:30~17:30	
8	13	木	14:30~17:30	
8	14	金	14:30~17:30	
8	15	土	13:00~16:00	
8	16	日	8:00~11:00	
8	17	月	14:30~17:30	
8	18	火	休み	
8	19	水	14:30~17:30	
8	20	木	14:30~17:30	
8	21	金	14:30~17:30	
8	22	土	13:00~16:00	
8	23	日	8:00~11:00	
8	24	月	14:30~17:30	
8	25	火	休み	
8	26	水	14:30~17:30	
8	27	木	14:30~17:30	実力テスト
8	28	金	14:30~17:30	終業式
8	29	土	13:00~16:00	
8	30	日	8:00~11:00	
8	31	月	17:00~19:00	始業式

- ・ 期末考査5日前から部活停止になります
- ・ 特進必修模試の日は部活停止になります
- ・ 大会前は日程が変更になる場合があります
- ・ 天候によって日程が変更になる場合があります

8月練習予定表 (7月30日現在)

8	月	1	日 (土)	11:30~15:00	
8	月	2	日 (日)	7:30~11:30	
8	月	3	日 (月)	9:00~12:00(西原高校にて練習試合)	
8	月	4	日 (火)	9:00~12:00(北谷高校にて練習試合)	
8	月	5	日 (水)	11:30~15:00	
8	月	6	日 (木)	7:30~11:30	
8	月	7	日 (金)	練習休み	
8	月	8	日 (土)	練習休み	
8	月	9	日 (日)	11:30~15:00	
8	月	10	日 (月)	7:30~11:30	
8	月	11	日 (火)	7:10~外練	17:00~19:25
8	月	12	日 (水)	7:10~ウエート	トレーニング
8	月	13	日 (木)	7:10~コート	14:30~17:00
8	月	14	日 (金)	朝練休み	練習休み
8	月	15	日 (土)	練習予定	
8	月	16	日 (日)	15:00~19:00	
8	月	17	日 (月)	7:10~コート	17:00~19:25
8	月	18	日 (火)	7:10~外練	練習休み
8	月	19	日 (水)	7:10~ウエート	トレーニング
8	月	20	日 (木)	7:10~コート	練習予定
8	月	21	日 (金)	朝練休み	14:30~17:00
8	月	22	日 (土)	オモレイカップ(那覇市民体育館9:00~16:00)	
8	月	23	日 (日)	7:30~11:30	
8	月	24	日 (月)	7:10~コート	練習休み
8	月	25	日 (火)	7:10~外練	17:00~19:25
8	月	26	日 (水)	7:10~ウエート	トレーニング
8	月	27	日 (木)	7:10~コート	14:30~17:00
8	月	28	日 (金)	朝練休み	練習予定
8	月	29	日 (土)	練習予定	
8	月	30	日 (日)	15:00~19:00	
8	月	31	日 (月)	7:10~コート	17:00~19:25

## 8月 女子バドミントン部 活動計画

月日	曜日	場所	時間	備考
8月1日	土	コザ高校体育館・施設内	3番 15:00~18:30	
8月2日	日	コザ高校体育館・施設内	2番 11:30~15:00	
8月3日	月	OFF		学校閉庁日①
8月4日	火	OFF		学校閉庁日②
8月5日	水	OFF		学校閉庁日③
8月6日	木	コザ高校体育館・施設内	2番 11:30~15:00	
8月7日	金	コザ高校体育館・施設内	1番 8:00~11:30	
8月8日	土	OFF		総合模試
8月9日	日	コザ高校体育館・施設内	1番 8:00~11:30	
8月10日	月	コザ高校体育館・施設内	2番 11:30~15:00	山の日
8月11日	火	OFF		
8月12日	水	コザ高校体育館・施設内	後半 16:30~19:30	
8月13日	木	コザ高校体育館・施設内	外練 14:30~17:30	
8月14日	金	コザ高校体育館・施設内	前半 14:30~17:30	
8月15日	土	コザ高校体育館・施設内	1番 8:00~11:30	
8月16日	日	移動予定	9:00~13:00	
8月17日	月	OFF		
8月18日	火	コザ高校体育館・施設内	後半 16:30~19:30	
8月19日	水	コザ高校体育館・施設内	外練 14:30~17:30	
8月20日	木	コザ高校体育館・施設内	前半 14:30~17:30	
8月21日	金	コザ高校体育館・施設内	外練 14:30~17:30	
8月22日	土	コザ高校体育館・施設内	3番 15:00~18:30	
8月23日	日	コザ高校体育館・施設内	2番 11:30~15:00	
8月24日	月	コザ高校体育館・施設内	前半 14:30~17:30	
8月25日	火	OFF		
8月26日	水	コザ高校体育館・施設内	後半 16:30~19:30	
8月27日	木	コザ高校体育館・施設内	外練 14:30~17:30	
8月28日	金	コザ高校体育館・施設内	前半 14:30~17:30	1学期終業式
8月29日	土	コザ高校体育館・施設内	1番 8:00~11:30	
8月30日	日	移動予定	9:00~13:00	
8月31日	月	コザ高校体育館・施設内	外練 16:30~18:30	始業式・旧盆(ウンケー)

新体操部 活動計画(8月)

8月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土		1			夏休み
2	日	練習				夏休み
3	月		1			夏休み
4	火		1			夏休み
5	水		1			夏休み
6	木	練習				夏休み
7	金	練習				夏休み
8	土		1			夏休み
9	日	練習				夏休み
10	月	練習				夏休み
11	火	練習				
12	水		1			
13	木	練習				
14	金	練習				
15	土		1			
16	日	練習				
17	月	練習				
18	火		1			
19	水	練習				
20	木	練習				
21	金	練習				
22	土		1			
23	日	練習				
24	月	練習				
25	火	練習				
26	水		1			
27	木	練習				
28	金	練習				
29	土		1			
30	日	練習				
31	月	練習				

吹奏楽部 8月練習予定

日付	曜日	時間	場所	備考
1	土	9:00~17:00	本校音楽室 他	夏休み
2	日	9:00~15:00		10日まで
3	月	休み		
4	火	9:00~17:00		
5	水	9:00~15:00		
6	木	9:00~17:00		ホール練習
7	金	9:00~15:00		
8	土	休み		模試
9	日	9:00~17:00		
10	月	9:00~13:00		
11	火	15:00~18:30		4時間授業
12	水	休み		28日まで
13	木	15:00~18:30		
14	金	15:00~18:30		
15	土	9:00~17:00		
16	日	9:00~15:00		
17	月	15:00~18:30		
18	火	15:00~18:30		
19	水	15:00~18:30		
20	木	15:00~18:30		
21	金	15:00~18:30		
22	土	7:00~13:00		コンテスト
23	日	休み		
24	月	15:00~18:30		
25	火	15:00~18:30		
26	水	休み		
27	木	15:00~18:30		
28	金	15:00~18:30		終業式
29	土	9:00~15:00		
30	日	休み		
31	月	16:30~18:30		始業式

# 2020年度【生物部】月間活動計画

部顧問: 花原 努

◆休養日に関する方針

- ・主な活動は平日とし、土日祝日は基本的に休養日とする。
- ・サンプリング等で土日祝に活動を行う場合は、翌週の平日に1日以上休養日を設定する。

- |                                  |
|----------------------------------|
| 1. 平日の活動・・・ 16:30～19:00(1～2時間程度) |
| 2. 土日祝日の活動・・・基本的に休養日             |

8月		計画		実績		備考
日	曜	活動	休養日	時間	休養日	
1	土		●			
2	日		●			
3	月		○			
4	火		○			
5	水		○			
6	木	○				
7	金	○				
8	土		●			
9	日		●			
10	月	祝	●			
11	火	○				
12	水	○				
13	木	○				
14	金	○				
15	土		●			
16	日		●			
17	月		○			
18	火	○				
19	水	○				
20	木	○				
21	金	○				MCP西日本大会
22	土	○				MCP西日本大会
23	日		●			
24	月	○				
25	火	○				
26	水	○				
27	木	○				
28	金	○				
29	土		●			
30	日		●			
31	月	○				

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	10	0
平日活動時間平均		#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!

8月練習日程

		練習時間	大会・行事等	備考
1	土	9:00~17:00		夏 休 み
2	日	9:00~14:00		
3	月	9:00~17:00		
4	火	休み		
5	水	休み		
6	木	9:00~17:00		
7	金	9:00~14:00		
8	土	9:00~17:00		
9	日	9:00~14:00		
10	月	休み		
11	火	15:00~19:00		
12	水	15:00~19:00		
13	木	15:00~19:00		
14	金	15:00~19:00		
15	土	休み	(視聴覚・保健体育部AED講習会予定)	
16	日	9:00~14:00		
17	月	15:00~19:00		
18	火	15:00~19:00		
19	水	15:00~19:00		
20	木	休み		
21	金	15:00~19:00	終業式	
22	土	9:00~17:00		
23	日	9:00~14:00		
24	月	30分練卓球場		
25	火	30分練卓球場		
26	水	休み		
27	木	17:00~19:00	実力テスト	
28	金	15:00~19:00	終業式	
29	土	9:00~17:00		
30	日	9:00~14:00		
31	月	17:00~19:00		

# 男子ソフトボール部 練習計画

2020年

8月

日	曜日	練習時間	場所	備考
1	土	～		OFF
2	日	9:00 ～ 12:00	本校	
3	月	～		OFF
4	火	～		OFF
5	水	～		OFF
6	木	12:00 ～ 15:00	本校	
7	金	15:00 ～ 18:00	本校	
8	土	15:00 ～ 18:00	本校	
9	日	9:00 ～ 12:00	本校	
10	月	12:00 ～ 15:00	本校	
11	火	～		OFF
12	水	14:30 ～ 17:00	本校	
13	木	14:30 ～ 17:00	本校	
14	金	～		OFF
15	土	15:00 ～ 18:00	本校(移動)	
16	日	15:00 ～ 18:00	本校(移動)	
17	月	14:30 ～ 17:00	本校	
18	火	～		OFF
19	水	14:30 ～ 17:00	本校	
20	木	14:30 ～ 17:00	本校	
21	金	～		OFF
22	土	9:00 ～ 12:00	本校(移動)	
23	日	12:00 ～ 15:00	本校(移動)	
24	月	14:30 ～ 17:00	本校	
25	火	～		OFF
26	水	14:30 ～ 17:00	本校	
27	木	17:00 ～ 19:00	本校	実力テスト
28	金	～		OFF
29	土	15:00 ～ 18:00	本校(移動)	
30	日	～		OFF
31	月	17:00 ～ 19:00	本校	

2020年度

コザ 高校 テニス部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水					
2	木					
3	金					
4	土					
5	日					
6	月					
7	火					
8	水					
9	木					
10	金					
11	土					
12	日					
13	月					
14	火					
15	水					
16	木					
17	金					
18	土					
19	日					
20	月					
21	火					
22	水					
23	木					
24	金					
25	土					
26	日					
27	月					
28	火					
29	祝					
30	木					

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	金					
2	祝					
3	祝					
4	祝					
5	祝					
6	土					
7	日					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	日					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	日					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	日					
29	月					
30	火					
31	水					

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習				学校テニスコート
2	火	練習				学校テニスコート
3	水	練習				学校テニスコート
4	木	練習				学校テニスコート
5	金	練習				学校テニスコート
6	土				1	
7	日				1	
8	月	練習				学校テニスコート
9	火	練習				学校テニスコート
10	水	練習				学校テニスコート
11	木	練習				学校テニスコート
12	金	練習				学校テニスコート
13	土				1	
14	日				1	
15	月	練習				学校テニスコート
16	火	練習				学校テニスコート
17	水	練習				学校テニスコート
18	木	練習				学校テニスコート
19	金	練習				学校テニスコート
20	土				1	
21	日				1	
22	月	練習				学校テニスコート
23	火	練習				学校テニスコート
24	水	練習				学校テニスコート
25	木	練習				学校テニスコート
26	金	練習				学校テニスコート
27	土				1	
28	日				1	
29	月	練習				学校テニスコート
30	火	練習				学校テニスコート

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水				1	
2	木				1	
3	金	練習				
4	土	練習				
5	日	練習				
6	月	練習				
7	火	練習				
8	水	練習				
9	木	練習				
10	金	練習				
11	土				1	
12	日				1	
13	月	練習				
14	火	練習				
15	水	練習				
16	木	練習				
17	金	練習				
18	土				1	
19	日				1	
20	月	練習				
21	火	練習				
22	水	試合				インターハイ
23	木	試合				インターハイ
24	祝	練習				
25	土				1	
26	日				1	
27	月	練習				
28	火	練習				
29	水	練習				
30	木	練習				
31	金	練習				

8月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				
2	日				1	
3	月				1	
4	火				1	
5	水				1	
6	木				1	
7	金				1	
8	土	練習				
9	日				1	
10	祝				1	
11	火	練習				
12	水	練習				
13	木	練習				
14	金	練習				
15	土				1	
16	日				1	
17	月	練習				
18	火	練習				
19	水	練習				
20	木	練習				
21	金	練習				
22	土				1	
23	日				1	
24	月	練習				
25	火	練習				
26	水	練習				
27	木	練習				
28	金	練習				
29	土				1	
30	日				1	
31	月	練習				

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火					
2	祝					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	祝					
22	祝					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					

計画		実績	
平日休養日	0	0	
休日休養日	0	0	
平日活動時間平均		#DIV/0!	
休日活動時間平均		#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	0	0	
休日休養日	0	0	
平日活動時間平均		#DIV/0!	
休日活動時間平均		#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	0	0	
休日休養日	0	8	
平日活動時間平均		#DIV/0!	
休日活動時間平均		#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	0	2	
休日休養日	0	6	
平日活動時間平均		#DIV/0!	
休日活動時間平均		#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	0	5	
休日休養日	0	9	
平日活動時間平均		#DIV/0!	
休日活動時間平均		#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	0	0	
休日休養日	0	0	
平日活動時間平均		#DIV/0!	
休日活動時間平均		#DIV/0!	

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木					
23	金					
24	土					
25	日					
26	月					
27	火					
28	水					
29	木					
30	金					
31	土					

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日					
2	月					
3	祝					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	月					
10	火					
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					
15	日					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	土					
22	日					
23	祝					
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					



## 2020年8月男子バスケットボール部 練習計画

月日	曜日	場所	練習時間	備考
8月1日	土	本校体育館	11:30~15:00	
8月2日	日	本校体育館	8:00~11:30	
8月3日	月	中北部地区新人(宜野座総合体育館)		
8月4日	火	中北部地区新人(北部農林体育館)		
8月5日	水	本校体育館	11:30~15:00	
8月6日	木	本校体育館	8:00~11:30	
8月7日	金	OFF		
8月8日	土	本校体育館	15:00~18:30	
8月9日	日	本校体育館	11:30~15:00	
8月10日	月	本校体育館	8:00~11:30	
8月11日	火	本校体育館	14:30~17:00	
8月12日	水	OFF		
8月13日	木	本校体育館	17:00~19:30	
8月14日	金	本校体育館(外練)	14:30~16:30	
8月15日	土	OFF		
8月16日	日	本校体育館	15:00~18:30	
8月17日	月	本校体育館	17:00~19:30	
8月18日	火	OFF		
8月19日	水	本校体育館	14:30~17:00	
8月20日	木	本校施設内(外練)	14:30~16:30	
8月21日	金	本校体育館	17:00~19:30	
8月22日	土	本校体育館	11:30~15:00	
8月23日	日	本校体育館	8:00~11:30	
8月24日	月	本校施設内(外練)	14:30~16:30	
8月25日	火	本校体育館	14:30~17:00	
8月26日	水	OFF		
8月27日	木	本校体育館	17:00~19:30	
8月28日	金	本校施設内(外練)	14:30~16:30	
8月29日	土	OFF		
8月30日	日	本校体育館	15:00~18:30	
8月31日	月	本校体育館	16:30~18:00	

## 2020年度 男子バドミントン部 練習計画表

( 8 )月	曜日	場 所	時 間	備 考
1	土	コザ高校体育館	15時～18時30分	夏休み
2	日	コザ高校体育館	11時30分～15時	夏休み
3	月			夏休み
4	火			夏休み
5	水	コザ高校体育館	14時～18時30分	夏休み
6	木	コザ高校体育館	11時30分～15時	夏休み
7	金	コザ高校体育館	8時～11時30分	夏休み
8	土			夏休み
9	日	コザ高校体育館	8時～11時30分	夏休み
10	月	コザ高校体育館	11時30分～15時	夏休み
11	火			
12	水	コザ高校体育館	18時～19時30分	
13	木	学校周辺	16時30分～17時30分	
14	金	コザ高校体育館	16時30分～18時	
15	土	コザ高校体育館	8時～11時30分	
16	日			
17	月			
18	火	コザ高校体育館	18時～19時30分	
19	水	学校周辺	16時30分～17時30分	
20	木	コザ高校体育館	16時30分～18時	
21	金	学校周辺	16時30分～17時30分	
22	土	コザ高校体育館	15時～18時30分	
23	日	コザ高校体育館	11時30分～15時	
24	月	コザ高校体育館	16時30分～18時	
25	火			
26	水	コザ高校体育館	18時～19時30分	
27	木	学校周辺	16時30分～17時30分	
28	金	コザ高校体育館	16時30分～18時	
29	土	コザ高校体育館	8時～11時30分	
30	日			
31	月			