

2020年度 男子ハンドボール部 練習計画表(1月)

(1)月	曜日	場 所		備 考
1	金			
2	土			
3	日			
4	月	コザ高校体育館	15時～18時30分	
5	火	コザ高校体育館	11時30分～15時	
6	水	コザ高校グラウンド	16時30分～18時	
7	木	コザ高校体育館	16時30分～18時	
8	金	コザ高校グラウンド	16時30分～18時	
9	土	コザ高校体育館	8時～11時30分	
10	日	場所は調整中		
11	月	コザ高校体育館	15時～18時30分	成人の日
12	火	コザ高校グラウンド	16時30分～18時	
13	水	コザ高校体育館	18時～19時30分	
14	木	コザ高校グラウンド	16時30分～18時	
15	金	コザ高校体育館	16時30分～18時	
16	土	コザ高校体育館	11時30分～15時	
17	日	コザ高校体育館	8時～11時30分	
18	月	コザ高校グラウンド	16時30分～18時	
19	火	コザ高校体育館	18時～19時30分	
20	水	コザ高校グラウンド	16時30分～18時	
21	木	コザ高校体育館	16時30分～18時	
22	金	コザ高校グラウンド	16時30分～18時	
23	土	場所は調整中		
24	日	コザ高校体育館	15時～18時30分	
25	月	コザ高校体育館	18時00分～19時30分	
26	火	コザ高校グラウンド	16時30分～18時	
27	水	コザ高校体育館	18時00分～19時30分	
28	木	コザ高校グラウンド	16時30分～18時	
29	金	コザ高校体育館	16時30分～18時	
30	土	コザ高校体育館	11時30分～15時	
31	日	コザ高校体育館	8時～11時30分	

男子バレーボール部 1月練習日程

月	日	曜日	練習時間		学校行事等
1	1	金	オ フ		
1	2	土	オ フ		
1	3	日	オ フ		
1	4	月	11:30~15:00		
1	5	火	8:00~11:30		
1	6	水	A	後 半	
1	7	木	A	後 半	
1	8	金	A	前 半	
1	9	土	オ フ		
1	10	日	15:00~18:30		
1	11	月	11:30~15:00		
1	12	火	オ フ		
1	13	水	B	後 半	
1	14	木	B	前 半	
1	15	金	B	後 半	
1	16	土	8:00~11:30		
1	17	日	移動予定		
1	18	月	A	前 半	
1	19	火	A	前 半	
1	20	水	A	後 半	
1	21	木	A	後 半	
1	22	金	A	前 半	
1	23	土	大会 (KBC学園杯)		
1	24	日	大会 (KBC学園杯)		
1	25	月	オ フ		
1	26	火	B	後 半	
1	27	水	B	後 半	
1	28	木	B	前 半	
1	29	金	B	後 半	
1	30	土	8:00~11:30		
1	31	日	オフ		

◎部活動の前後に必ず『手洗い』『うがい』を行ってください。

◎登下校は、必ずマスクを着用してください。

2020年度 男子バドミントン部 練習計画表

(1)月	曜日	場所	時間	備考
1	金			元旦
2	土			
3	日	コザ高校体育館	15時～18時30分	
4	月	コザ高校体育館	8時～11時30分	
5	火	沖縄市営体育館	9時～12時	
6	水	コザ高校体育館	16時30分～18時	3学期スタート
7	木			
8	金	北中城村民体育館	9時～11時/オフ	九州大会
9	土	宮崎県/コザ高校	終日/オフ	九州大会
10	日	宮崎県/コザ高校	終日/オフ	九州大会
11	月	宮崎県/コザ高校	帰沖/オフ	九州大会
12	火	コザ高校体育館	16時30分～18時	
13	水			
14	木	コザ高校体育館	18時～19時30分	
15	金	学校周辺	17時～18時	
16	土			中北部地区ダブルス大会
17	日	コザ高校体育館	15時～18時30分	中北部地区ダブルス大会
18	月	コザ高校体育館	18時～19時30分	
19	火			
20	水	コザ高校体育館	16時30分～18時	
21	木	学校周辺	17時～18時	
22	金	コザ高校体育館	18時～19時30分	
23	土	コザ高校体育館	11時30分～15時	
24	日	コザ高校体育館	8時～11時30分	
25	月	学校周辺	17時～18時	
26	火	コザ高校体育館	16時30分～18時	
27	水			
28	木	コザ高校体育館	18時～19時30分	
29	金	学校周辺	17時～18時	
30	土	北中城村民体育館	9時～12時	
31	日	コザ高校体育館	15時～18時30分	

2021年1月男子バスケットボール部 練習計画

月日	曜日	場所	練習時間	備考
1月1日	金	OFF		
1月2日	土	OFF		
1月3日	日	本校体育館	11:30~15:00	
1月4日	月	OFF		
1月5日	火	本校体育館	15:00~18:30	
1月6日	水	本校体育館	18:00~19:30	
1月7日	木	本校施設内(外練)	16:30~18:00	
1月8日	金	本校体育館	16:30~18:00	
1月9日	土	本校体育館	11:30~15:00	
1月10日	日	小橋川大会(名護商工会場)		
1月11日	月	小橋川大会(普天間高校会場)		
1月12日	火	本校体育館	18:00~19:30	
1月13日	水	本校施設内(外練)	16:30~18:00	
1月14日	木	本校体育館	16:30~18:00	
1月15日	金	本校施設内(外練)	16:30~18:00	
1月16日	土	小橋川大会(21世紀の森体育館)		
1月17日	日	小橋川大会(21世紀の森体育館)		
1月18日	月	本校体育館	16:30~18:00	
1月19日	火	OFF		
1月20日	水	本校体育館	15:00~18:30	
1月21日	木	本校施設内(外練)	16:30~18:00	
1月22日	金	本校体育館	18:00~19:30	
1月23日	土	本校体育館	8:00~11:30	
1月24日	日	OFF		
1月25日	月	本校施設内(外練)	16:30~18:00	
1月26日	火	本校体育館	11:30~15:00	
1月27日	水	OFF		
1月28日	木	本校体育館	15:00~18:29	
1月29日	金	本校施設内(外練)	16:30~18:00	
1月30日	土	本校体育館	15:00~18:30	
1月31日	日	本校体育館	11:30~15:00	

男子ソフトボール部 練習計画

2021年

1月

日	曜日	練習時間	場所	備考
1	金	～		OFF
2	土	～		OFF
3	日	15:00 ～ 18:00	本校	
4	月	12:00 ～ 15:00	本校	
5	火	9:00 ～ 12:00	本校	
6	水	17:00 ～ 19:00	本校	始業式
7	木	17:00 ～ 19:00	本校	
8	金	～		OFF
9	土	12:00 ～ 15:00	本校	
10	日	15:00 ～ 18:00	本校	
11	月	15:00 ～ 18:00	本校	
12	火	～		OFF
13	水	17:00 ～ 19:00	本校	
14	木	14:00 ～ 16:00	本校	
15	金	～		OFF
16	土	9:00 ～ 12:00	本校	
17	日	12:00 ～ 15:00	本校	
18	月	～		OFF(推薦入試)
19	火	15:00 ～ 17:00	本校	午前中授業
20	水	15:00 ～ 17:00	本校	午前中授業
21	木	17:00 ～ 19:00	本校	
22	金	～		OFF
23	土	8:00 ～ 12:00	嘉手納海浜公園	※変更あり
24	日	8:00 ～ 12:00	嘉手納海浜公園	※変更あり
25	月	17:00 ～ 19:00	本校	
26	火	～		OFF
27	水	17:00 ～ 19:00	本校	
28	木	17:00 ～ 19:00	本校	
29	金	17:00 ～ 19:00	本校	
30	土	～		OFF
31	日	12:00 ～ 15:00	本校	

1月 コザ高校男子サッカー部 活動日程予定表

1月		計画	場所	時間	備考
日	曜				
1	金	OFF			
2	土	OFF			
3	日	OFF			
4	月	TR	コザ高校	12:00~15:00	
5	火	TR	コザ高校	15:00~19:00	
6	水	TR	コザ高校	16:45~19:00	
7	木	TR	コザ高校	16:45~19:00	
8	金	TR	コザ高校	16:45~19:00	
9	土	TRG or TR	コザ高校	15:00~19:00	
10	日	TRG or TR	コザ高校	9:00~12:00	
11	月	TRG or TR	コザ高校	12:00~15:00	
12	火	OFF			
13	水	TR	コザ高校	16:45~19:00	
14	木	TR	コザ高校	16:45~19:00	
15	金	TR	コザ高校	16:45~19:00	
16	土	TRG or TR	コザ高校	15:00~19:00	
17	日	TRG or TR	コザ高校	9:00~12:00	
18	月	OFF			
19	火	TR	コザ高校	16:45~19:00	
20	水	TR	コザ高校	16:45~19:00	
21	木	TR	コザ高校	16:45~19:00	
22	金	TR	コザ高校	16:45~19:00	
23	土	TRG or TR	コザ高校	9:00~12:00	
24	日	TRG or TR	コザ高校	12:00~15:00	
25	月	OFF			
26	火	TR	コザ高校	16:45~19:00	
27	水	TR	コザ高校	16:45~19:00	
28	木	TR	コザ高校	16:45~19:00	
29	金	TR	コザ高校	16:45~19:00	
30	土	沖縄県新人サッカー大会			
31	日	沖縄県新人サッカー大会			

生物部

2020年度 月間活動計画

◆休養日に関する方針

- ・主な活動は平日とし、土日祝日は基本的に休養日とする。
- ・サンプリング等で土日祝に活動を行う場合は、翌週の平日に1日以上休養日を設定する。

- | |
|-------------------------------------|
| 1. 平日の活動・・・ 1～2時間程度(16:30～19:00の中で) |
| 2. 土日祝日の活動・・・基本的に休養日とする。 |

1月		計画		備考
日	曜	活動	休養日	
1	金		●	
2	土		●	
3	日		●	
4	月		○	
5	火	○		
6	水	○		
7	木	○		
8	金	○		
9	土		●	
10	日		●	
11	月 祝		●	
12	火	○		
13	水	○		
14	木	○		
15	金	○		
16	土		●	
17	日		●	
18	月	○		
19	火	○		
20	水	○		
21	木	○		
22	金	○		
23	土		●	
24	日		●	
25	月	○		
26	火	○		
27	水		○	
28	木	○		
29	金	○		
30	土		●	
31	日		●	
平日休養日数			2	
休日休養日数			10	

男女 水泳部 練習計画 1月

日	曜	練習時間	場所	備考
1	金			OFF
2	土			OFF
3	日			OFF
4	月	15:00 ~ 17:00	うるまプール	
5	火	15:00 ~ 17:00	学校	
6	水	17:00 ~ 19:00	学校	
7	木	実テ 前日		OFF
8	金	17:00 ~ 19:00	うるまプール	
9	土			OFF
10	日			OFF
11	月	17:00 ~ 19:00	うるまプール	
12	火	15:00 ~ 17:00	学校	
13	水			OFF
14	木	17:00 ~ 19:00	うるまプール	
15	金	15:00 ~ 17:00	学校	
16	土			OFF
17	日			OFF
18	月	推薦入試		OFF
19	火	17:00 ~ 19:00	学校	
20	水	15:00 ~ 17:00	学校	
21	木			
22	金	17:00 ~ 19:00	うるまプール	
23	土			OFF
24	日			OFF
25	月	中間 前日		OFF
26	火	17:00 ~ 19:00	学校	
27	水	17:00 ~ 19:00	うるまプール	
28	木			OFF
29	金	17:00 ~ 19:00	うるまプール	
30	土			OFF
31	日			OFF

吹奏楽部1月練習予定

日付	曜日	時間	場所	備考	
1	金	正月休み	本校音楽室 他		
2	土				
3	日				
4	月	13:00～17:00			吹き初め
5	火	9:00～13:00			
6	水	16:30～18:30			始業式
7	木	休み			
8	金	16:30～18:30			実力テスト
9	土	9:00～13:00			
10	日			JBAソロ コンテスト	
11	月			成人の日	
12	火	16:30～18:30			
13	水	休み			
14	木	14:00～18:30			推薦入試事務
15	金	15:00～18:30			推薦入試事務
16	土	9:00～13:00			
17	日	9:00～13:00			
18	月	休み			推薦入試
19	火	15:00～18:30			推薦入試事務
20	水	14:00～18:30			推薦入試事務
21	木	16:30～18:30			
22	金	16:30～18:30			
23	土	9:00～13:00			特進模試
24	日	9:00～13:00			
25	月	休み			
26	火	16:30～18:30			1年数学テスト
27	水	16:30～18:30			
28	木	16:30～18:30			漢字検定
29	金	16:30～18:30			
30	土	9:00～13:00			
31	日	9:00～13:00			

* コロナ地域レベルによって週末の練習時間が変わります。

新体操部 活動計画(2021年1月)

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	金		1			
2	土		1			
3	日		1			
4	月		1			
5	火		1			
6	水	練習				
7	木	練習				
8	金	練習				
9	土	練習				
10	日	練習				
11	月		1			
12	火	練習				
13	水	練習				
14	木		1			
15	金	練習				
16	土	練習				
17	日	練習				
18	月		1			推薦入試面接
19	火	練習				
20	水	練習				
21	木	練習				
22	金	練習				
23	土		1			
24	日	練習				
25	月	練習				
26	火	練習				
27	水		1			
28	木	練習				
29	金	練習				
30	土	練習				
31	日	練習				

2021

1月

コザ高等学校女子バレーボール部

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28 与那原体育館(午後) コザ・那覇・小禄・名護	29 1番	30 移動(午前中)	31 休み	01 休み	02 1番	03 1番
04 2番	05 1番	06	07 休み	08	09 移動	10 3番
11 2番	12	13	14 3校時	15 4校時	16 1番	17 移動
18 2校時・高校入試面接	19 4校時	20 3校時	21	22	23 KBC学園杯第69回全 沖縄高等学校バレー ボール大会4位以内	24 KBC学園杯第69回全 沖縄高等学校バレー ボール大会4位以内
25 KBC学園杯第69回全 沖縄高等学校バレー ボール大会4位以内	26 1校時数学テスト	27	28	29	30 1番	31 移動
01	02	×モ: KBC杯2021年1月23・24日 KBCベスト4の4チーム 第31回 全九州選抜高等学校バレーボール大会(熊本県)派遣 2月12日(金)~14日(日) コザ高校1番→8:00~11:30 コザ高校2番→11:30~15:00 コザ高校3番→15:00~				

1月 女子バドミントン部 活動計画

月日	曜日	場所	時間	備考
1月1日	金	OFF		
1月2日	土	OFF		
1月3日	日	コザ高校体育館・施設内	3番 15:00~18:30	
1月4日	月	コザ高校体育館・施設内	1番 8:00~11:30	
1月5日	火	移動	調整中	
1月6日	水	コザ高校体育館・施設内	前半 16:30~19:00	
1月7日	木	コザ高校体育館・施設内	外練 16:30~18:30	
1月8日	金	コザ高校体育館・施設内	後半 17:00~19:30	九州大会
1月9日	土	コザ高校体育館・施設内	3番 15:00~18:30	九州大会
1月10日	日	コザ高校体育館・施設内	2番 11:30~15:00	九州大会
1月11日	月	コザ高校体育館・施設内	1番 8:00~11:30	九州大会
1月12日	火	コザ高校体育館・施設内	前半 16:30~19:00	
1月13日	水	OFF		
1月14日	木	コザ高校体育館・施設内	後半 17:00~19:30	
1月15日	金	コザ高校体育館・施設内	外練 16:30~18:30	
1月16日	土	中北部大会		
1月17日	日	中北部大会		
1月18日	月	OFF		推薦入試
1月19日	火	コザ高校体育館・施設内	外練 16:30~18:30	
1月20日	水	コザ高校体育館・施設内	前半 16:30~19:00	
1月21日	木	コザ高校体育館・施設内	外練 16:30~18:30	
1月22日	金	コザ高校体育館・施設内	後半 17:00~19:30	
1月23日	土	コザ高校体育館・施設内	2番 11:30~15:00	
1月24日	日	コザ高校体育館・施設内	1番 8:00~11:30	
1月25日	月	OFF		
1月26日	火	コザ高校体育館・施設内	前半 16:30~19:00	
1月27日	水	コザ高校体育館・施設内	外練 16:30~18:30	
1月28日	木	コザ高校体育館・施設内	後半 17:00~19:30	
1月29日	金	コザ高校体育館・施設内	外練 16:30~18:30	
1月30日	土	OFF		
1月31日	日	コザ高校体育館・施設内	3番 15:00~18:30	

1月練習予定表 (12/25現在)

				朝練	放課後
1	月	1	日 (金)	正月休み	
1	月	2	日 (土)	正月休み	
1	月	3	日 (日)	8:00～11:30	
1	月	4	日 (月)	13:00～16:00 (北中城体育館)	
1	月	5	日 (火)	15:00～18:30	
1	月	6	日 (水)	なし	練習予定
1	月	7	日 (木)	7:10～コート	18:00～19:20
1	月	8	日 (金)	朝練なし	練習予定
1	月	9	日 (土)	9:00～小橋川杯① 11:30～15:00	
1	月	10	日 (日)	小橋川杯②	
1	月	11	日 (月)	小橋川杯③	
1	月	12	日 (火)	休み	練習休み
1	月	13	日 (水)	7:30～ウェート	18:00～19:20
1	月	14	日 (木)	7:10～コート	練習予定 (短縮3校時)
1	月	15	日 (金)	朝練なし	17:00～19:20 (短縮4校時)
1	月	16	日 (土)	小橋川杯④ (15:00～18:30)	
1	月	17	日 (日)	小橋川杯⑤ (11:30～15:00)	
1	月	18	日 (月)	7:10～コート	推薦入試 実技 (短縮2校時)
1	月	19	日 (火)	7:10～外練(ラン)	14:30～17:00 (短縮4校時)
1	月	20	日 (水)	7:30～ウェート	練習休み (短縮3校時)
1	月	21	日 (木)	7:10～コート	18:00～19:20
1	月	22	日 (金)	朝練なし	練習予定
1	月	23	日 (土)	8:00～11:30	
1	月	24	日 (日)	練習休み	
1	月	25	日 (月)	7:10～コート	16:30～18:00
1	月	26	日 (火)	7:10～外練(ラン)	練習休み
1	月	27	日 (水)	7:30～ウェート	18:00～19:20
1	月	28	日 (木)	7:10～コート	練習予定
1	月	29	日 (金)	朝練なし	18:00～19:30
1	月	30	日 (土)	15:00～18:30	
1	月	31	日 (日)	11:30～15:00	

女子硬式テニス部 1月練習日程

月	日	曜日	練習時間	備考
1	1	金	休み	
1	2	土	休み	
1	3	日	休み	
1	4	月	学校 17:00~19:00	
1	5	火	休み	
1	6	水	県総 17:00~19:00	始業式
1	7	木	学校 17:00~19:00	
1	8	金	県総 17:00~19:00	実力テスト
1	9	土	学校 14:00~18:00	
1	10	日	学校 8:00~12:00	
1	11	月	学校 17:00~19:00	
1	12	火	休み	
1	13	水	県総 17:00~19:00	
1	14	木	学校 17:00~19:00	
1	15	金	県総 17:00~19:00	
1	16	土	学校 14:00~18:00	大学入学共通テスト1日目
1	17	日	学校 8:00~12:00	大学入学共通テスト2日目
1	18	月	学校 17:00~19:00	
1	19	火	休み	
1	20	水	県総 17:00~19:00	
1	21	木	学校 17:00~19:00	
1	22	金	県総 17:00~19:00	
1	23	土	休み	特進必修模試、U-16大会
1	24	日	学校 8:00~12:00	
1	25	月	学校 17:00~19:00	
1	26	火	休み	中間考査
1	27	水	県総 17:00~19:00	
1	28	木	学校 17:00~19:00	
1	29	金	県総 17:00~19:00	
1	30	土	学校 14:00~18:00	
1	31	日	学校 8:00~12:00	

- ・ 期末考査5日前から部活停止になります
- ・ 特進必修模試の日は部活停止になります
- ・ 大会前は日程が変更になる場合があります
- ・ 天候によって日程が変更になる場合があります
- ・ コロナ警戒レベルによって時間が短縮される場合があります

2021年

1月

コザ高校女子ソフトボール部練習計画

日付	曜日	場所 時間	場所 時間	備考
1	金	OFF	~	
2	土	OFF	~	
3	日	コザ高校	9:00 ~ 13:00	
4	月	コザ高校	15:00 ~ 18:30	
5	火	コザ高校	15:00 ~ 18:30	
6	水	OFF	~	
7	木	コザ高校	17:00 ~ 19:00	
8	金	コザ高校	17:00 ~ 19:00	
9	土	校 外	9:00 ~ 13:00	
10	日	コザ高校	9:00 ~ 13:00	
11	月	コザ高校	12:00 ~ 15:00	
12	火	コザ高校	17:00 ~ 19:00	
13	水	校 外	17:00 ~ 19:00	
14	木	コザ高校	17:00 ~ 19:00	
15	金	コザ高校	17:00 ~ 19:00	
16	土	コザ高校	15:00 ~ 18:30	
17	日	コザ高校	9:00 ~ 13:00	
18	月	コザ高校	17:00 ~ 19:00	
19	火	コザ高校	17:00 ~ 19:00	
20	水	OFF	~	
21	木	コザ高校	17:00 ~ 19:00	
22	金	コザ高校	17:00 ~ 19:00	
23	土	コザ高校	~	
24	日	コザ高校	~	
25	月	コザ高校	17:00 ~ 19:00	
26	火	コザ高校	17:00 ~ 19:00	
27	水	OFF	~	
28	木	コザ高校	17:00 ~ 19:00	
29	金	コザ高校	17:00 ~ 19:00	
30	土	校 外	9:00 ~ 13:00	
31	日	校 外	9:00 ~ 13:00	

1月 女子サッカー部 活動日程

月日	曜日	場所	時間	備考
1月1日	金	オフ		
1月2日	土	オフ		
1月3日	日	コザ高校グラウンド	9:00-12:00	
1月4日	月	コザ高校グラウンド	7:00-9:00	
1月5日	火	コザ高校グラウンド	9:00-12:00	
1月6日	水	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	3学期始業
1月7日	木	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
1月8日	金	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
1月9日	土	コザ高校グラウンド	12:00-15:00	
1月10日	日	名護高校グラウンド	12:00-15:00	
1月11日	月	オフ		
1月12日	火	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
1月13日	水	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
1月14日	木	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
1月15日	金	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
1月16日	土	コザ高校グラウンド	9:00-12:00	
1月17日	日	コザ高校グラウンド	12:00-15:00	
1月18日	月	オフ		
1月19日	火	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
1月20日	水	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
1月21日	木	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
1月22日	金	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
1月23日	土	コザ高校グラウンド	15:00-18:00	
1月24日	日	コザ高校グラウンド	7:00-9:00	
1月25日	月	オフ		
1月26日	火	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	中間テスト①
1月27日	水	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	②
1月28日	木	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
1月29日	金	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
1月30日	土	嘉手納陸上競技場	9:00-12:00	
1月31日	日	新人大会【2回戦】		

書道部 練習活動計画

1月

1月		活動時間	場所	備考
日	曜			
1	金		本校書道教室	
2	土			
3	日			
4	月	13:00~17:00		
5	火	13:00~17:00		
6	水	16:30~19:00		
7	木	16:30~18:00		定時授業日
8	金	16:30~19:00		
9	土			
10	日			
11	月	16:30~19:00		
12	火	16:30~19:00		
13	水	16:30~19:00		
14	木	16:30~18:00		定時授業日
15	金	16:30~19:00		
16	土			
17	日			
18	月	16:30~19:00		
19	火	16:30~17:00		
20	水	16:30~19:00		
21	木	16:30~18:00		定時授業日
22	金	16:30~19:00		
23	土			
24	日			
25	月	16:30~19:00		
26	火	16:30~18:00		
27	水	16:30~19:00		
28	木	16:30~18:00		定時授業日
29	金	16:30~19:00		
30	土			
31	日			

*毎週日曜日は全体でOFF

*平日は基本的に木曜がOFF

*各自が週に2度、OFFをつくる

2020年度 写真部練習計画（1月）

月日	曜日	場所	練習時間	備考
1月1日	金	休み		
1月2日	土	休み		
1月3日	日	休み		
1月4日	月	休み		
1月5日	火	休み		
1月6日	水	休み		
1月7日	木	休み		
1月8日	金	休み		
1月9日	土		9:00-12:00	撮影会
1月10日	日		9:00-12:00	予定
1月11日	月	休み		
1月12日	火	休み		
1月13日	水	休み		
1月14日	木	休み		
1月15日	金	休み		
1月16日	土		9:00-12:00	撮影会
1月17日	日		9:00-12:00	予定
1月18日	月	休み		
1月19日	火	大会申し込み×切	17:00-18:00	
1月20日	水	休み		
1月21日	木	休み		
1月22日	金	休み		
1月23日	土		9:00-12:00	
1月24日	日		9:00-12:00	
1月25日	月	休み		
1月26日	火	休み		
1月27日	水	休み		
1月28日	木	休み		
1月29日	金	休み		
1月30日	土		9:00-12:00	
1月31日	日		9:00-12:00	

- ・活動時間は土日9:00～12:00
- ・全員集まる活動はなく、各自それぞれの日程を調整して活動

軽音学部 1月活動予定

日	曜	活動予定	備考
1	金		
2	土		
3	日		
4	月		
5	火		
6	水	始業式	
7	木	自主練習	スニーカーエイジグラン プリ大会に向けて練習
8	金	自主練習	
9	土		
10	日		
11	月		
12	火	自主練習	
13	水	自主練習	
14	木	自主練習	
15	金	自主練習	
16	土		
17	日		
18	月	自主練習	
19	火	自主練習	
20	水	自主練習	
21	木	自主練習	
22	金	自主練習	
23	土		
24	日		
25	月	自主練習	
26	火	自主練習	
27	水	自主練習	
28	木	自主練習	
29	金	自主練習	
30	土		
31	日	スニーカーエイジグランプリ大会	

男女 空手道部 練習計画 1月

日	曜	練習時間	場所	備考
1	金	自主練	本校	
2	土	自主練	本校	
3	日	9:00 ~ 12:00	本校	
4	月	9:00 ~ 12:00	本校	
5	火	9:00 ~ 12:00	本校	
6	水	自主練	本校	
7	木	17:00 ~ 19:00	本校	
8	金	17:00 ~ 19:00	本校	
9	土	9:00 ~ 12:00	本校	
10	日	9:00 ~ 12:00	本校	
11	月	17:00 ~ 19:00	本校	
12	火	17:00 ~ 19:00	本校	
13	水	自主練	本校	
14	木	17:00 ~ 19:00	本校	
15	金	17:00 ~ 19:00	本校	
16	土	9:00 ~ 12:00	本校	
17	日	9:00 ~ 12:00	本校	
18	月	17:00 ~ 19:00	本校	
19	火	17:00 ~ 19:00	本校	
20	水	自主練	本校	
21	木	17:00 ~ 19:00	本校	
22	金	17:00 ~ 19:00	本校	
23	土	9:00 ~ 12:00	本校	
24	日	9:00 ~ 12:00	本校	
25	月	17:00 ~ 19:00	本校	
26	火	17:00 ~ 19:00	本校	
27	水	自主練	本校	
28	木	17:00 ~ 19:00	本校	
29	金	17:00 ~ 19:00	本校	
30	土	9:00 ~ 12:00	本校	
31	日	9:00 ~ 12:00	本校	

2020年度 弓道部練習計画(1月)

月日	曜日	場所	練習時間	備考
1月1日	金	OFF		
1月2日	土	OFF		
1月3日	日	OFF		
1月4日	月	本校弓道場	16:30~18:30	
1月5日	火	本校弓道場	16:30~18:30	
1月6日	水	本校弓道場	16:30~18:30	
1月7日	木	本校弓道場	16:30~18:30	
1月8日	金	OFF		
1月9日	土	本校弓道場	9:30~12:00	
1月10日	日	OFF		
1月11日	月	本校弓道場	16:30~18:30	
1月12日	火	本校弓道場	16:30~18:30	
1月13日	水	本校弓道場	16:30~18:30	
1月14日	木	本校弓道場	16:30~18:30	
1月15日	金	OFF		
1月16日	土	本校弓道場	9:30~12:00	
1月17日	日	OFF		
1月18日	月	本校弓道場	16:30~18:30	
1月19日	火	本校弓道場	16:30~18:30	
1月20日	水	本校弓道場	16:30~18:30	
1月21日	木	本校弓道場	16:30~18:30	
1月22日	金	OFF		
1月23日	土	本校弓道場	9:30~12:00	
1月24日	日	OFF		
1月25日	月	本校弓道場	16:30~18:30	
1月26日	火	本校弓道場	16:30~18:30	
1月27日	水	本校弓道場	16:30~18:30	
1月28日	木	本校弓道場	16:30~18:30	
1月29日	金	OFF		
1月30日	土	本校弓道場	9:30~12:00	
1月31日	日	OFF		

2021 1月予定表

月	火	水	木	金	土	日	備考
12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	
調整中	9:00~12:00	調整中	OFF	OFF	OFF	12:00~15:00	
1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	
15:00~18:00	7:00~9:00	始業式 校内	校内	校内	9:00~12:00	12:00~15:00	
1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	
15:00~18:00	OFF	校内	校内	校内	新入大会 1日目	新入大会 2日目	
1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	
OFF ※推薦入試面接	校内	校内 ※推薦入試会議	校内	校内	新入大会 3日目 ※特進必修模試	15:00~18:00	
1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	
OFF	校内	校内	校内	校内	新入大会 最終日	9:00~12:00	
3年生卒業テスト							

2021

1月

ボランティア部 活動計画表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	01 OFF	02 OFF
03 OFF	04 OFF	05 OFF	06 アイシティ 校内エコプロジェクト	07	08 回収日	09
10	11	12	13	14	15 回収日	16
17	18	19	20	21	22 回収日	23
24	25	26	27	28	29 回収日	30
31	01	メモ: 校外での活動は、募集があった時にお知らせします。				

パソコン部 月間活動計画

- ・活動時間は平日16:30~18:00
- ・全員集まる活動はなく、各自それぞれの日程を調整して活動

1月		計画		場所
日	曜日	活動	休養日	
1	金		○	
2	土		○	
3	日		○	
4	月		○	
5	火		○	
6	水		○	
7	木	○		コンピュータ室A
8	金	○		コンピュータ室A
9	土		○	
10	日		○	
11	月	○		コンピュータ室A
12	火	○		コンピュータ室A
13	水		○	
14	木	○		コンピュータ室A
15	金	○		コンピュータ室A
16	土		○	
17	日		○	
18	月	○		コンピュータ室A
19	火	○		コンピュータ室A
20	水		○	
21	木	○		コンピュータ室A
22	金	○		コンピュータ室A
23	土		○	
24	日		○	
25	月	○		コンピュータ室A
26	火	○		コンピュータ室A
27	水		○	
28	木	○		コンピュータ室A
29	金	○		コンピュータ室A
30	土		○	
31	日		○	

ダンス部活動計画予定表1月

月	火	水	木	金	土	日
				1 部活オフ	2 部活オフ	3 部活オフ
4 部活オフ	5 部活オフ	6 部活オフ	7 部活オフ	8 部活オフ	9 時間:9-11 場所:学校ピロティ 備考	10 部活オフ
11 部活オフ	12 時間:17-1815 場所:学校ピロティ 備考	13 時間:17-1815 場所:学校ピロティ 備考	14 時間:1330-15 場所:学校ピロティ 備考	15 時間:1430-16 場所:学校ピロティ 備考	16 時間:9-11 場所:学校ピロティ 備考	17 時間:9-11 場所:学校ピロティ 備考:1年オフ
18 時間:1230-14 場所:学校ピロティ 備考	19 時間:1430-16 場所:学校ピロティ 備考	20 時間:1330-15 場所:学校ピロティ 備考:1年オフ	21 時間:17-1815 場所:学校ピロティ 備考:1年オフ	22 部活オフ	23 時間:9-11 場所:学校ピロティ 備考:1年オフ	24 時間:9-11 場所:学校ピロティ 備考:1年オフ
25 時間:17-1815 場所:学校ピロティ 備考:1年オフ	26 時間:17-1815 場所:学校ピロティ 備考	27 時間:17-1815 場所:学校ピロティ 備考	28 時間:17-1815 場所:学校ピロティ 備考	29 部活オフ	30 時間:9-11 場所:学校ピロティ 備考	31 時間:9-11 場所:学校ピロティ 備考:1年オフ

1月 陸上部 活動日程

12月		計画		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	
1	金		1	
2	土		1	
3	日		1	
4	月	1		
5	火		1	
6	水	1		県総運動公園17:00～19:00
7	木	1		県総運動公園17:00～19:00
8	金	1		県総運動公園17:00～19:00
9	土	1		県総合サブグラウンド 9:00～13:00
10	日	1		県総合サブグラウンド 9:00～13:00
11	月		1	
12	火		1	
13	水	1		県総運動公園17:00～19:00
14	木	1		県総運動公園17:00～19:00
15	金	1		県総運動公園17:00～19:00
16	土	1		県総合サブグラウンド 9:00～13:00
17	日	1		県総合サブグラウンド 9:00～13:00
18	月		1	
19	火		1	
20	水	1		県総運動公園17:00～19:00
21	木	1		県総運動公園17:00～19:00
22	金	1		県総運動公園17:00～19:00
23	土	1		県総合サブグラウンド 9:00～13:00
24	日		1	
25	月	1		県総運動公園17:00～19:00
26	火		1	
27	水	1		県総運動公園17:00～19:00
28	木	1		県総運動公園17:00～19:00
29	金	1		県総運動公園17:00～19:00
30	土	1		県総合サブグラウンド 9:00～13:00
31	日		1	

野球部 1月 活動日程(予定)

月日	曜日	場所	時間予定	備考
1月1日	金	OFF		
1月2日	土	OFF		
1月3日	日	OFF		
1月4日	月	コザ高校グラウンド	9:00~13:00	
1月5日	火	コザ高校グラウンド	10:00~16:00	
1月6日	水	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
1月7日	木	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
1月8日	金	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
1月9日	土	校外	9:00~	※野球部対抗競技大会
1月10日	日	コザ高校グラウンド	12:00~16:00	
1月11日	月	コザ高校グラウンド	9:00~13:00	
1月12日	火	OFF		
1月13日	水	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
1月14日	木	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
1月15日	金	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
1月16日	土	コザ高校グラウンド	10:00~16:00	
1月17日	日	コザ高校グラウンド	13:00~18:00	
1月18日	月	OFF		
1月19日	火	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
1月20日	水	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
1月21日	木	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
1月22日	金	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
1月23日	土	OFF		
1月24日	日	コザ高校グラウンド	9:00~13:00	
1月25日	月	OFF		
1月26日	火	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
1月27日	水	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
1月28日	木	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
1月29日	金	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
1月30日	土	コザ高校グラウンド	10:00~16:00	
1月31日	日	コザ高校グラウンド	13:00~18:00	

美術部 活動計画(2021年1月)

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	金		1			
2	土		1			
3	日		1			
4	月		1			
5	火		1			
6	水	活動日				始業式
7	木	活動日				
8	金	活動日				
9	土		1			
10	日		1			
11	月		1			成人の日
12	火	活動日				
13	水	活動日				
14	木	活動日				
15	金		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	月		1			推薦入試面接
19	火	活動日				
20	水	活動日				
21	木	活動日				
22	金	活動日				
23	土		1			
24	日		1			
25	月	活動日				
26	火	活動日				
27	水	活動日				
28	木	活動日				
29	金	活動日				
30	土		1			
31	日		1			

2020年度 地球科学同好会 月間活動計画(1月)

※平日の活動は放課後19:25までの間で2時間を基本とする。

※天体観測を行う場合は夜間になる場合がある。

※気象観測を行う場合は計画通りにならない場合がある。

年月日(曜)	活動有無	場所	備考
2021年1月1日(金)	休み		
2021年1月2日(土)	休み		
2021年1月3日(日)	休み		
2021年1月4日(月)	休み		
2021年1月5日(火)	○	地学室	
2021年1月6日(水)	○	地学室	
2021年1月7日(木)	○	地学室	
2021年1月8日(金)	○	地学室	
2021年1月9日(土)	休み		
2021年1月10日(日)	休み		
2021年1月11日(月)	○	地学室	
2021年1月12日(火)	○	地学室	
2021年1月13日(水)	○	地学室	
2021年1月14日(木)	休み		
2021年1月15日(金)	休み		
2021年1月16日(土)	休み		
2021年1月17日(日)	休み		
2021年1月18日(月)	休み		
2021年1月19日(火)	○	地学室	
2021年1月20日(水)	休み		
2021年1月21日(木)	○	地学室	
2021年1月22日(金)	○	地学室	
2021年1月23日(土)	休み		
2021年1月24日(日)	休み		
2021年1月25日(月)	○	地学室	
2021年1月26日(火)	○	地学室	
2021年1月27日(水)	○	地学室	
2021年1月28日(木)	○	地学室	
2021年1月29日(金)	○	地学室	
2021年1月30日(土)	休み		
2021年1月31日(日)	休み		

1月練習日程

		練習時間	大会・行事等	備考
1	金	休み		
2	土	休み		
3	日	休み		
4	月	9:00~17:00		
5	火	13:30~17:00	全日11:00~13:30 (視聴覚教室使用)	
6	水	17:00~19:00		始業式
7	木	17:00~19:00		
8	金	17:00~19:00		
9	土	9:00~17:00		
10	日	9:00~14:00		
11	月	休み		
12	火	17:00~19:00		
13	水	17:00~19:00		
14	木	14:00~19:00	推薦入試内申審査①	
15	金	15:00~19:00	推薦入試内申審査②	
16	土	9:00~17:00		
17	日	9:00~14:00		
18	月	準備・片づけ・手伝い	推薦入試面接・実技	
19	火	15:00~19:00		
20	水	14:00~19:00	推薦入試判定会議	
21	木	17:00~19:00		
22	金	17:00~19:00		
23	土	9:00~17:00		
24	日	9:00~14:00		
25	月	休み		
26	火	17:00~19:00		
27	水	17:00~19:00		
28	木	17:00~19:00		
29	金	17:00~19:00		
30	土	9:00~17:00		
31	日	9:00~14:00		
2/1	月	休み		
2	火	17:00~19:00		
3	日	17:00~19:00		

1月

男女駅伝部練習計画(予定)

日	曜日	練習・大会	休養日	備考
1	金			FREE
2	土			FREE
3	日			FREE
4	月			FREE
5	火			本校9時～12時
6	水			県総合17時～19時半
7	木			県総合17時～19時半
8	金			REST
9	土			県総合8時半～12時半
10	日			県総合8時半～12時半
11	月			FREE
12	火			県総合17時～19時半
13	水			名護市17時～21時
14	木			県総合17時～19時半
15	金			REST
16	土			県総合8時半～12時半
17	日			県総合8時半～12時半
18	月			FREE
19	火			本校14時～18時
20	水			本校13時～17時
21	木			県総合17時～19時半
22	金			REST
23	土			県総合8時半～12時半
24	日			県総合8時半～12時半
25	月			県総合17時～19時半
26	火			FREE
27	水			県総合17時～19時半
28	木			今帰仁村8時～17時
29	金			今帰仁村7時半～15時半
30	土			REST
31	日			REST

コザ高校 男女ソフトテニス部 活動計画書

顧問氏名 兼 城 律 子

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・ etc)
日	曜	練習大会	休養日	時間	休養日	
1	金	0	1	0	0	沖縄市営庭球場
2	土	0	1	0	0	沖縄市営庭球場
3	日	0	1	0	0	沖縄市営庭球場
4	月	0	1	0	0	沖縄市営庭球場
5	火	0	1	0	0	0
6	水	練習	0	2	0	沖縄市営庭球場
7	木	0	1	0	0	0
8	金	練習	0	2	0	沖縄市営庭球場
9	土	練習	0	2	0	沖縄市営庭球場
10	日	練習	0	2	0	沖縄市営庭球場
11	祝	練習	0	2	0	沖縄市営庭球場
12	火	0	1	0	0	0
13	水	練習	0	2	0	沖縄市営庭球場
14	木	0	1	0	0	0
15	金	練習	0	2	0	沖縄市営庭球場
16	土	練習	0	2	0	沖縄市営庭球場
17	日	練習	0	2	0	沖縄市営庭球場
18	月	練習	0	2	0	沖縄市営庭球場
19	火	0	1	0	0	0
20	水	練習	0	2	0	沖縄市営庭球場
21	木	0	1	0	0	0
22	金	練習	0	2	0	沖縄市営庭球場
23	土	練習	0	2	0	沖縄市営庭球場
24	日	練習	0	2	0	沖縄市営庭球場
25	月	練習	0	2	0	沖縄市営庭球場
26	火	0	1	0	0	0
27	水	練習	0	2	0	沖縄市営庭球場
28	木	0	1	0	0	0
29	金	練習	0	2	0	沖縄市営庭球場
30	土	練習	0	2	0	沖縄市営庭球場
31	日	練習	0	2	0	沖縄市営庭球場
		計画		実績		
平日休養日		10		0		
休日休養日		2		0		
平日活動時間平均				2.0		
休日活動時間平均				2.0		