

10月 女子サッカー部 活動日程

月日	曜日	場所	時間	備考
10月1日	木	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
10月2日	金	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
10月3日	土	嘉手納陸上競技場	10:00-13:00	練習ゲーム
10月4日	日	嘉手納陸上競技場	9:00-12:00	
10月5日	月	オフ		
10月6日	火	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
10月7日	水	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
10月8日	木	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
10月9日	金	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
10月10日	土	高校女子サッカー選手権大会（準決勝）		
10月11日	日	高校女子サッカー選手権大会（決勝）		
10月12日	月	オフ		
10月13日	火	オフ		
10月14日	水	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
10月15日	木	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
10月16日	金	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
10月17日	土	県リーグ		
10月18日	日	コザ高校グラウンド	9:00-12:00	
10月19日	月	オフ		
10月20日	火	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
10月21日	水	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
10月22日	木	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
10月23日	金	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
10月24日	土	コザ高校グラウンド	9:00-12:00	
10月25日	日	オフ		
10月26日	月	オフ		
10月27日	火	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
10月28日	水	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
10月29日	木	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
10月30日	金	コザ高校グラウンド	17:00-19:00	
10月31日	土	コザ高校グラウンド	7:00-10:00	

2020年

10月

コザ高校女子ソフトボール部練習計画

日付	曜日	場所 時間	場所 時間	備考
1	木	コザ高校	17:00 ~ 19:30	
2	金	コザ高校	17:00 ~ 19:30	
3	土	シード決定大会		
4	日	シード決定大会		
5	月	コザ高校	17:00 ~ 19:30	
6	火	コザ高校	17:00 ~ 19:30	
7	水	OFF	~	
8	木	コザ高校	17:00 ~ 19:30	
9	金	コザ高校	17:00 ~ 19:30	
10	土	体 育 祭		
11	日	校 外	9:00 ~ 14:00	
12	月	コザ高校	17:00 ~ 19:30	
13	火	コザ高校	17:00 ~ 19:30	
14	水	OFF	~	
15	木	コザ高校	17:00 ~ 19:30	
16	金	コザ高校	17:00 ~ 19:30	
17	土	校 外	9:00 ~ 14:00	
18	日	コザ高校	15:00 ~ 18:30	
19	月	コザ高校	17:00 ~ 19:30	
20	火	コザ高校	17:00 ~ 19:30	
21	水	校 外	17:00 ~ 19:30	
22	木	コザ高校	17:00 ~ 19:30	
23	金	コザ高校	17:00 ~ 19:30	
24	土	新人大会		
25	日	新人大会		
26	月	新人大会		
27	火	OFF	~	
28	水	校 外	17:00 ~ 19:30	
29	木	コザ高校	17:00 ~ 19:30	
30	金	コザ高校	17:00 ~ 19:30	
31	土	校 外	9:00 ~ 14:00	

女子硬式テニス部 10月練習日程

月	日	曜日	練習時間	備考
10	1	木	県総 17:00~19:00	
10	2	金	県総 17:00~19:00	
10	3	土	学校 14:00~18:00	
10	4	日	学校 8:00~12:00	
10	5	月	休み	
10	6	火	学校 17:00~19:00	
10	7	水	学校 17:00~19:00	
10	8	木	県総 17:00~19:00	
10	9	金	県総 17:00~19:00	
10	10	土	体育祭	
10	11	日	学校 8:00~12:00	
10	12	月	休み	
10	13	火	学校 17:00~19:00	
10	14	水	学校 17:00~19:00	
10	15	木	県総 17:00~19:00	
10	16	金	県総 17:00~19:00	
10	17	土	学校 14:00~18:00	
10	18	日	学校 8:00~12:00	
10	19	月	休み	
10	20	火	学校 17:00~19:00	
10	21	水	学校 17:00~19:00	
10	22	木	県総 17:00~19:00	
10	23	金	県総 17:00~19:00	
10	24	土	学校 14:00~18:00	
10	25	日	学校 8:00~12:00	
10	26	月	休み	
10	27	火	学校 17:00~19:00	
10	28	水	学校 17:00~19:00	
10	29	木	県総 17:00~19:00	
10	30	金	県総 17:00~19:00	
10	31	土	学校 14:00~18:00	

- ・ 期末考査5日前から部活停止になります
- ・ 特進必修模試の日は部活停止になります
- ・ 大会前は日程が変更になる場合があります
- ・ 天候によって日程が変更になる場合があります

10月練習予定表（9月25日現在）

				朝練	放課後
10	月	1	日（木）	7:10～コート	17:00～19:00(中城体育館)
10	月	2	日（金）	朝練なし	16:30～18:00（体育祭予行演習）
10	月	3	日（土）	中北部①	
10	月	4	日（日）	中北部②	
10	月	5	日（月）	7:10～コート	練習休み
10	月	6	日（火）	朝練なし	16:30～18:00
10	月	7	日（水）	7:30～外練	練習予定（トレーニング）
10	月	8	日（木）	7:11～コート	18:00～19:25
10	月	9	日（金）	朝練なし	練習予定
10	月	10	日（土）	体育祭（練習休み）	
10	月	11	日（日）	8:00～11:30	
10	月	12	日（月）	13:00～16:00（北中城体育館）	
10	月	13	日（火）	朝練なし	練習休み
10	月	14	日（水）	7:30～外練	18:00～19:25（トレーニング）
10	月	15	日（木）	7:11～コート	17:00～19:00(北中城体育館)
10	月	16	日（金）	朝練なし	18:00～19:25
10	月	17	日（土）	選手権③（15:00～19:00）	
10	月	18	日（日）	選手権④（11:30～15:00）	
10	月	19	日（月）	7:10～コート	練習休み
10	月	20	日（火）	朝練なし	16:30～18:00
10	月	21	日（水）	7:30～外練	練習予定（トレーニング）
10	月	22	日（木）	7:11～コート	18:00～19:25
10	月	23	日（金）	朝練なし	練習予定
10	月	24	日（土）	8:00～11:30	
10	月	25	日（日）	練習予定	
10	月	26	日（月）	7:10～コート	16:30～18:00
10	月	27	日（火）	朝練なし	練習休み
10	月	28	日（水）	7:30～外練	18:00～19:25（トレーニング）
10	月	29	日（木）	7:11～コート	18:00～20:00（沖縄市体育館）
10	月	30	日（金）	朝練なし	18:00～19:25
10	月	31	日（土）	新人①	

10月 女子バドミントン部 活動計画

月日	曜日	場所	時間	備考
10月1日	木	コザ高校体育館・施設内	後半 17:00~19:30	
10月2日	金	コザ高校体育館・施設内	外練 16:30~18:30	
10月3日	土	沖縄市民体育館	15:00~18:00	
10月4日	日	コザ高校体育館・施設内	3番 15:00~18:33	
10月5日	月	コザ高校体育館・施設内	後半 17:00~19:30	
10月6日	火	OFF		
10月7日	水	コザ高校体育館・施設内	前半 16:30~19:00	
10月8日	木	コザ高校体育館・施設内	外練 16:30~18:30	
10月9日	金	コザ高校体育館・施設内	後半 17:00~19:30	
10月10日	土	OFF		体育祭
10月11日	日	コザ高校体育館・施設内	2番 11:30~15:00	
10月12日	月	コザ高校体育館・施設内	1番 8:00~11:30	
10月13日	火	コザ高校体育館・施設内	前半 16:30~19:00	
10月14日	水	OFF		
10月15日	木	コザ高校体育館・施設内	後半 17:00~19:30	
10月16日	金	コザ高校体育館・施設内	外練 16:30~18:30	
10月17日	土	移動	9:00~13:00	
10月18日	日	コザ高校体育館・施設内	3番 15:00~18:47	
10月19日	月	コザ高校体育館・施設内	後半 17:00~19:30	
10月20日	火	OFF		
10月21日	水	コザ高校体育館・施設内	前半 16:30~19:00	
10月22日	木	コザ高校体育館・施設内	外練 16:30~18:30	
10月23日	金	新人大会		
10月24日	土	新人大会		
10月25日	日	新人大会		
10月26日	月	新人大会		
10月27日	火	コザ高校体育館・施設内	前半 16:30~19:00	
10月28日	水	OFF		
10月29日	木	コザ高校体育館・施設内	後半 17:00~19:30	
10月30日	金	コザ高校体育館・施設内	外練 16:30~18:30	
10月31日	土	OFF		

2020

10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28 後半ハーフコート	29 後半ハーフコート	30 前半ハーフコート	01 前半ハーフコート	02 後半ハーフコート	03 コザ高校1番	04 移動(午前中)
05 前半ハーフコート	06 前半ハーフコート	07 後半ハーフコート	08 後半ハーフコート	09 前半ハーフコート	10 体育祭	11 コザ高校3番
12 コザ高校2番	13 後半ハーフコート	14 春高予選抽選会 前半ハーフコート	15 前半ハーフコート 中学生女バレ見学	16 後半ハーフコート 中学生女バレ見学	17 コザ高校1番	18 移動(午前中)
19 前半ハーフコート	20 前半ハーフコート	21 後半ハーフコート	22 後半ハーフコート 中学生女バレ見学	23 前半ハーフコート	24 コザ高校3番	25 コザ高校2番
26 前半ハーフコート	27 後半ハーフコート	28 前半ハーフコート	29 前半ハーフコート	30 後半ハーフコート	31 春の高校バレー 県予選大会 1日目・12回戦	01 春の高校バレー 県予選大会 2日目・3回戦
02 コザ高校にて練習 前半ハーフコート	03 春の高校バレー 県予選大会 会場豊見城市民 C1・準決・決勝	メモ: コザ高校1番→8:00~11:30 コザ高校2番→11:30~15:00 コザ高校3番→15:00~ ・10月31日(土)~11月3日(火)春高予選(抽選会10月14日(水)) ・11月21日(土)~24日(火)石垣開催から本島(中部地区)開催に変更になりました。				

女子ハンドボール部練習計画（9月～12月）

9月			10月			11月			12月		
日	曜	行事实施内容	日	曜	行事实施内容	日	曜	行事实施内容	日	曜	行事实施内容
1	火	本校グラウンド	1	木	本校グラウンド	1	日	新人大会	1	火	体育館
2	水	体育館	2	金	体育館	2	月	新人大会	2	水	本校グラウンド
3	木	本校グラウンド	3	土	体育館	3	火	新人大会	3	木	体育館
4	金	体育館	4	日	体育館	4	水	休み	4	金	本校グラウンド
5	土	体育館	5	月	休み	5	木	体育館	5	土	体育館
6	日	体育館	6	火	体育館	6	金	本校グラウンド	6	日	体育館
7	月	本校グラウンド	7	水	本校グラウンド	7	土	体育館	7	月	体育館
8	火	体育館	8	木	体育館	8	日	体育館	8	火	休み
9	水	本校グラウンド	9	金	本校グラウンド	9	月	体育館	9	水	体育館
10	木	体育館	10	土	体育祭	10	火	休み	10	木	本校グラウンド
11	金	休み	11	日	体育館	11	水	体育館	11	金	体育館
12	土	体育館	12	月	体育館	12	木	本校グラウンド	12	土	新報旗争奪選抜予選
13	日	体育館	13	火	休み	13	金	体育館	13	日	新報旗争奪選抜予選
14	月	体育館	14	水	体育館	14	土	体育祭	14	月	休み
15	火	休み	15	木	本校グラウンド	15	日	体育館	15	火	体育館
16	水	本校グラウンド	16	金	体育館	16	月	休み	16	水	本校グラウンド
17	木	体育館	17	土	体育祭	17	火	体育館	17	木	テスト勉強
18	金	テスト勉強	18	日	体育館	18	水	本校グラウンド	18	金	テスト勉強
19	土	テスト勉強	19	月	休み	19	木	テスト勉強	19	土	新報旗争奪選抜予選
20	日	テスト勉強	20	火	体育館	20	金	テスト勉強	20	日	新報旗争奪選抜予選
21	月	テスト勉強	21	水	本校グラウンド	21	土	テスト勉強	21	月	体育館
22	火	テスト勉強	22	木	体育館	22	日	テスト勉強	22	火	休み
23	水	中間考査	23	金	本校グラウンド	23	月	テスト勉強	23	水	体育館
24	木	中間考査	24	土	体育祭	24	火	期末考査	24	木	本校グラウンド
25	金	中間考査	25	日	体育館	25	水	期末考査	25	金	体育館
26	土	体育館	26	月	体育館	26	木	期末考査	26	土	体育祭
27	日	体育館	27	火	休み	27	金	体育館	27	日	体育館
28	月	体育館	28	水	体育館	28	土	体育祭	28	月	体育祭
29	火	休み	29	木	本校グラウンド	29	日	体育館	29	火	体育館
30	水	体育館	30	金	体育館	30	月	休み	30	水	休み
／			31	土	新人大会	／	／		31	木	休み

新体操部 活動計画(10月)

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習				
2	金	練習				
3	土		1			
4	日	練習				
5	月	練習				
6	火	練習				
7	水		1			
8	木	練習				
9	金	練習				
10	土		1			体育祭
11	日	練習				
12	月	練習				
13	火		1			
14	水	練習				
15	木	練習				
16	金	練習				
17	土		1			
18	日	練習				
19	月	練習				
20	火	練習				
21	水		1			
22	木	練習				
23	金	練習				
24	土	練習				
25	日	練習				
26	月	練習				
27	火		1			
28	水	練習				
29	木	練習				
30	金	練習				
31	土	大会				新人大会

吹奏楽部10月練習予定

日付	曜日	時間	場所	備考
1	木	16:30~18:30	本校音楽室 他	
2	金	16:30~18:30		リハーサル
3	土	9:00~17:00		
4	日	9:00~15:00		
5	月	16:30~18:30		
6	火	16:30~18:30		
7	水	休み		
8	木	16:30~18:30		
9	金	16:30~18:30		
10	土	体育祭		
11	日	休み		
12	月	9:00~15:00		
13	火	16:30~18:30		
14	水	休み		
15	木	16:30~18:30		
16	金	16:30~18:30		
17	土	9:00~17:00		
18	日	9:00~15:00		
19	月	16:30~18:30		
20	火	16:30~18:30		
21	水	休み		
22	木	16:30~18:30		
23	金	16:30~18:30		
24	土	9:00~17:00		
25	日	休み		
26	月	16:30~18:30		
27	火	16:30~18:30		
28	水	16:30~18:30		
29	木	16:30~18:30		
30	金	16:30~18:30		
31	土	9:00~17:00		

生物部

2020年度 月間活動計画

◆休養日に関する方針

- ・主な活動は平日とし、土日祝日は基本的に休養日とする。
- ・サンプリング等で土日祝に活動を行う場合は、翌週の平日に1日以上休養日を設定する。

1. 平日の活動・・・1～2時間程度(16:30～19:00の中で)
2. 土日祝日の活動・・・基本的に休養日

10月		計画		備考
日	曜	活動	休養日	
1	木	○		
2	金	○		
3	土		●	
4	日		●	
5	月	○		
6	火	○		
7	水	○		
8	木	○		
9	金	○		
10	土		○	体育祭
11	日		●	
12	月		●	代休
13	火	○		
14	水		○	
15	木	○		
16	金	○		
17	土	○		第60回生徒科学賞作品展
18	日		●	
19	月		○	
20	火	○		
21	水	○		
22	木	○		
23	金	○		
24	土		●	
25	日		●	
26	月	○		
27	火	○		
28	水	○		
29	木	○		
30	金	○		
31	土		●	
			計画	
平日休養日			2	
休日休養日			7	

10月 コザ高校男子サッカー部 活動日程予定表

10月		計画	場所	時間	備考
日	曜				
1	木	T R	コザ高校	16:45~19:00	
2	金	T R	コザ高校	16:45~19:00	
3	土	T R G o r T R	コザ高校	12:00~15:00	
4	日	T R G o r T R	コザ高校	9:00~12:00	
5	月	O F F			
6	火	T R	コザ高校	16:45~19:00	
7	水	T R	コザ高校	16:45~19:00	
8	木	T R	コザ高校	16:45~19:00	
9	金	T R	コザ高校	16:45~19:00	
10	土	体育祭			
11	日	T R	コザ高校	7:00~9:00	
12	月	T R G o r T R	コザ高校	9:00~12:00	
13	火	O F F			
14	水	T R	コザ高校	16:45~19:00	
15	木	T R	コザ高校	16:45~19:00	
16	金	T R	コザ高校	16:45~19:00	
17	土	サッカー選手権大会			
18	日	サッカー選手権大会			
19	月	O F F			
20	火	T R	コザ高校	16:45~19:00	
21	水	T R	コザ高校	16:45~19:00	
22	木	T R	コザ高校	16:45~19:00	
23	金	T R	コザ高校	16:45~19:00	
24	土	サッカー選手権大会			
25	日	サッカー選手権大会			
26	月	O F F			
27	火	T R	コザ高校	16:45~19:00	
28	水	T R	コザ高校	16:45~19:00	
29	木	T R	コザ高校	16:45~19:00	
30	金	T R	コザ高校	16:45~19:00	
31	土	T R	コザ高校	12:00~15:00	

男子ソフトボール部 練習計画

2020年

10月

日	曜日	練習時間	場所	備考
1	木	17:00 ~ 19:00	本校	
2	金	~		OFF
3	土	~	嘉手納	大会
4	日	~	嘉手納	大会
5	月	17:00 ~ 19:00	本校	
6	火	~		OFF
7	水	17:00 ~ 19:00	本校	
8	木	17:00 ~ 19:00	本校	
9	金	~		OFF
10	土	~		体育祭
11	日	12:00 ~ 15:00	本校	
12	月	15:00 ~ 18:00	本校	体育祭代休
13	火	~		OFF
14	水	17:00 ~ 19:00	本校	
15	木	17:00 ~ 19:00	本校	
16	金	~		OFF
17	土	15:00 ~ 18:00	本校(移動)	
18	日	9:00 ~ 12:00	本校(移動)	
19	月	17:00 ~ 19:00	本校	
20	火	~		OFF
21	水	17:00 ~ 19:00	本校	
22	木	17:00 ~ 19:00	本校	
23	金	17:00 ~ 19:00	本校	
24	土	~	嘉手納	新人大会
25	日	~	嘉手納	新人大会
26	月	~	嘉手納	新人大会
27	火	~		OFF
28	水	17:00 ~ 19:00	本校	
29	木	17:00 ~ 19:00	本校	
30	金	~		OFF
31	土	9:00 ~ 12:00	本校	

2020年10月男子バスケットボール部 練習計画

月日	曜日	場所	練習時間	備考
10月1日	木	本校体育館	18:00~19:30	
10月2日	金	本校施設内(外練)	18:00~19:30	
10月3日	土	地区新人大会		
10月4日	日	地区新人大会		
10月5日	月	本校体育館	18:00~19:30	
10月6日	火	OFF		
10月7日	水	本校体育館	16:30~18:00	
10月8日	木	本校施設内(外練)	16:30~18:00	
10月9日	金	本校体育館	18:00~19:30	
10月10日	土	コザ高校体育祭		
10月11日	日	本校体育館	8:00~11:30	
10月12日	月	本校施設内(外練)	18:00~19:30	
10月13日	火	本校体育館	16:30~18:00	
10月14日	水	OFF		
10月15日	木	本校体育館	18:00~19:30	
10月16日	金	沖縄市営体育館	17:00~19:30	
10月17日	土	選手権大会		
10月18日	日	選手権大会		
10月19日	月	本校体育館	18:00~19:30	
10月20日	火	OFF		
10月21日	水	本校体育館	16:30~18:00	
10月22日	木	本校施設内(外練)	16:30~18:00	
10月23日	金	本校体育館	18:00~19:30	
10月24日	土	本校体育館	8:00~11:30	
10月25日	日	OFF		
10月26日	月	本校施設内(外練)	18:00~19:30	
10月27日	火	本校体育館	16:30~18:00	
10月28日	水	OFF		
10月29日	木	本校体育館	18:00~19:30	
10月30日	金	沖縄市営体育館	17:00~19:30	
10月31日	土	県新人大会		

2020年度 男子バドミントン部 練習計画表

(10)月	曜日	場 所	時 間	備 考
1	木	コザ高校体育館	16時30分～18時	
2	金	学校周辺	16時30分～18時	
3	土	沖縄市営体育館	15時～18時	美里高校合同
4	日	コザ高校体育館	15時～18時30分	
5	月	コザ高校体育館	16時30分～18時	
6	火			
7	水	コザ高校体育館	18時～19時30分	
8	木	学校周辺	16時30分～18時	
9	金	コザ高校体育館	16時30分～18時	
10	土			体育祭
11	日	コザ高校体育館	11時30～16時	
12	月	コザ高校体育館	8時～11時30分	体育祭代休
13	火	コザ高校体育館	18時～19時30分	
14	水			
15	木	コザ高校体育館	16時30分～18時	
16	金	学校周辺	16時30分～18時	
17	土	学校周辺体育館	未定	
18	日	コザ高校体育館	15時～18時30分	
19	月	コザ高校体育館	16時30分～18時	
20	火			
21	水	コザ高校体育館	18時～19時30分	
22	木	学校周辺	16時30分～18時	
23	金	コザ高校体育館	16時30分～18時	新人大会
24	土	那覇市民体育館・西崎総合体育館 沖縄水産高校・南風原高校		新人大会
25	日			新人大会
26	月			新人大会
27	火		コザ高校体育館	18時～19時30分
28	水			
29	木	コザ高校体育館	16時30分～18時	
30	金	学校周辺	16時30分～18時	
31	土			

男子バレーボール部 10月練習日程

月	日	曜日	練習時間		学校行事等
10	1	木	B	前 半	女バレ
10	2	金	B	後 半	男バレ
10	3	土	8:00~11:30		
10	4	日	オ フ		
10	5	月	A	前 半	女バレ
10	6	火	A	前 半	男バレ
10	7	水	A	後 半	女バレ
10	8	木	A	後 半	男バレ
10	9	金	A	前 半	女バレ
10	10	土	オ フ		体育祭
10	11	日	15:00~18:30		
10	12	月	11:30~15:00		体育祭振休
10	13	火	B	後 半	女バレ
10	14	水	B	後 半	男バレ
10	15	木	B	前 半	女バレ
10	16	金	B	後 半	男バレ
10	17	土	8:00~11:30		
10	18	日	オ フ		
10	19	月	A	前 半	女バレ
10	20	火	A	前 半	男バレ
10	21	水	A	後 半	女バレ
10	22	木	A	後 半	男バレ
10	23	金	A	前 半	女バレ
10	24	土	15:00~18:30		
10	25	日	11:30~15:00		全国統一テスト(東進ハイスクール)
10	26	月	B	前 半	男バレ
10	27	火	B	後 半	女バレ
10	28	水	B	後 半	男バレ
10	29	木	B	前 半	女バレ
10	30	金	B	後 半	男バレ
10	31	土	大会 (春高バレー)		2日目:11/1(日)・3日目:11/3(水)

★平日は女バレと半分 ★平日の練習は、A・Bタイプを隔週交互

★部活動の前後に必ず『手洗い』『うがい』を行ってください。

★登下校は、必ずマスクを着用してください。

2020年度 男子ハンドボール部 練習計画表(10月)

(10)月	曜日	場 所	時 間	備 考
1	木	コザ高校グラウンド	16時30分～18時	
2	金	コザ高校体育館	16時30分～18時	
3	土	コザ高校体育館	11時30分～15時	
4	日	コザ高校体育館	8時～11時30分	
5	月			
6	火	コザ高校体育館	18時～19時30分	
7	水	コザ高校グラウンド	16時30分～18時	
8	木	コザ高校体育館	16時30分～18時	
9	金	コザ高校グラウンド	16時30分～18時	
10	土	体育祭		
11	日	場所調整中	8時～	
12	月	コザ高校体育館	15時～18時30分	
13	火			
14	水	コザ高校体育館	18時～19時30分	
15	木	コザ高校グラウンド	16時30分～18時	
16	金	コザ高校体育館	16時30分～18時	
17	土	コザ高校体育館	11時30分～15時	
18	日	コザ高校体育館	8時～11時30分	
19	月			
20	火	コザ高校体育館	18時～19時30分	
21	水	コザ高校グラウンド	16時30分～18時	
22	木	コザ高校体育館	16時30分～18時	
23	金			
24	土	場所は調整中	8時～	
25	日	コザ高校体育館	15時～18時30分	
26	月	コザ高校体育館	18時～19時30分	
27	火			
28	水	コザ高校体育館	18時～19時30分	
29	木	コザ高校グラウンド	16時30分～18時	
30	金	コザ高校体育館	16時30分～18時	
31	土	新人大会	～11月3日	

男女駅伝部 活動計画(予定)

10月

日	曜日	活動日	活動日(場所)	時間帯(予定)	備考
1	木	○	県総合運動公園	17時～19時	
2	金		REST		体育祭りハーサル
3	土	○	県総合運動公園	15時～19時	
4	日	○	今帰仁村	8時～13時	
5	月	○	県総合運動公園	17時～19時	
6	火		FREE		
7	水	○	県総合運動公園	17時～19時	
8	木	○	県総合運動公園	17時～19時	
9	金		FREE		
10	土		REST		体育祭(沖縄市営)
11	日		FREE		
12	月	○	県総合運動公園	17時～19時	
13	火	○	TT5000・TT3000(浦添)	17時～21時	浦添記録会出場
14	水	○	県総合運動公園	17時～19時	
15	木	○	県総合運動公園	17時～19時	九州新人陸上大会へ
16	金		REST		九州新人陸上大会①
17	土	○	県総合運動公園	8時～11時	九州新人陸上大会②
18	日		FREE		九州新人陸上大会③
19	月	○	県総合運動公園	17時～19時	
20	火	○	県総合運動公園	17時～19時	
21	水	○	県総合運動公園	17時～19時	
22	木	○	県総合運動公園	17時～19時	
23	金		REST		
24	土	○	今帰仁村	8時～13時	
25	日	○	県総合運動公園	8時～12時	
26	月	○	県総合運動公園	17時～19時	
27	火		FREE		
28	水	○	県総合運動公園	17時～19時	
29	木	○	県総合運動公園	17時～19時	
30	金		REST		
31	土	○	今帰仁村	8時～13時	

10月練習日程

		練習時間	大会・行事等	備考
1	木	17:00~19:00		
2	金	17:00~19:00	体育祭りハーサル	
3	土	9:00~17:00		
4	日	9:00~14:00		
5	月	休み		
6	火	17:00~19:00		
7	水	17:00~19:00	高校入試説明会4時頃まで使用予定	
8	木	17:00~19:00		
9	金	17:00~19:00		
10	土		体育祭	
11	日	13:00~17:00		
12	月	9:00~17:00	体育祭代休	
13	火	休み		
14	水	17:00~19:00		
15	木	17:00~19:00		
16	金	17:00~19:00		
17	土	9:00~17:00		
18	日	9:00~14:00		
19	月	休み		
20	火	17:00~19:00		
21	水	17:00~19:00		
22	木	17:00~19:00		
23	金	17:00~19:00		
24	土	9:00~17:00		
25	日		全日本ジュニア県予選	
26	月	休み		
27	火	17:00~19:00		
28	水	17:00~19:00		
29	木	17:00~19:00		
30	金	17:00~19:00		
31	土		新人大会	

美術部 活動計画(10月)

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	活動日				
2	金	活動日				
3	土	活動日				
4	日		1			
5	月	活動日				
6	火	活動日				
7	水	活動日				
8	木	活動日				
9	金	活動日				
10	土		1			体育祭
11	日		1			
12	月	活動日				
13	火	活動日				
14	水	活動日				
15	木	活動日				
16	金	活動日				
17	土	活動日				
18	日		1			
19	月	活動日				
20	火	活動日				
21	水	活動日				
22	木	活動日				高等学校総合文化祭美術工芸部門
23	金		1			高等学校総合文化祭美術工芸部門
24	土		1			高等学校総合文化祭美術工芸部門
25	日	活動日				高等学校総合文化祭美術工芸部門
26	月	活動日				
27	火	活動日				
28	水	活動日				
29	木		1			
30	金	活動日				
31	土		1			

野球部 10月 活動日程(予定)

月日	曜日	場所	時間予定	備考
10月1日	木	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
10月2日	金	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
10月3日	土	第70回沖縄県高校野球秋季大会		
10月4日	日	第70回沖縄県高校野球秋季大会		
10月5日	月	OFF		
10月6日	火	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
10月7日	水	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
10月8日	木	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
10月9日	金	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
10月10日	土	体育祭、第70回沖縄県高校野球秋季大会		
10月11日	日	第70回沖縄県高校野球秋季大会		
10月12日	月	OFF		
10月13日	火	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
10月14日	水	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
10月15日	木	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
10月16日	金	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
10月17日	土	第45回沖縄県高校野球中部南地区1年生大会		
10月18日	日	第45回沖縄県高校野球中部南地区1年生大会		
10月19日	月	OFF		
10月20日	火	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
10月21日	水	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
10月22日	木	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
10月23日	金	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
10月24日	土	第45回沖縄県高校野球中部南地区1年生大会		
10月25日	日	第45回沖縄県高校野球中部南地区1年生大会		
10月26日	月	OFF		
10月27日	火	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
10月28日	水	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
10月29日	木	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
10月30日	金	コザ高校グラウンド	16:30~19:30	
10月31日	土	第45回沖縄県高校野球中部南地区1年生大会		

10月 陸上部 活動日程

10月		計画		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	
1	木	1		県総運動公園17:00～19:0
2	金	1		県総運動公園17:00～19:0
3	土	1		県総運動公園7:30～12:00
4	日		1	
5	月	1		県総運動公園17:00～19:0
6	火		1	
7	水	1		県総運動公園17:00～19:0
8	木	1		県総運動公園17:00～19:0
9	金	1		県総運動公園17:00～19:0
10	土		1	県総運動公園7:30～12:00
11	日	1		
12	月	1		県総運動公園17:00～19:0
13	火	1		県総運動公園17:00～19:0
14	水		1	
15	木	1		全九州高等学校新人陸上競技大会 移動日
16	金	1		全九州高等学校新人陸上競技大会 1日目
17	土	1		全九州高等学校新人陸上競技大会 2日目
18	日	1		全九州高等学校新人陸上競技大会 3日目
19	月	1		全九州高等学校新人陸上競技大会 移動日
20	火		1	
21	水		1	
22	木	1		県総運動公園17:00～19:0
23	金	1		県総運動公園17:00～19:0
24	土	1		県総運動公園7:30～12:00
25	日		1	
26	月	1		県総運動公園17:00～19:0
27	火		1	
28	水	1		県総運動公園17:00～19:0
29	木	1		県総運動公園17:00～19:0
30	金	1		県総運動公園17:00～19:0
31	土	1		県総運動公園7:30～12:00

ダンス部 活動計画予定表 10月

月	火	水	木	金	土	日
			1 時間:16:15~19:00 場所:本校ピロティ 備考:	2 休養日	3 時間:9:00~15:00 場所:本校ピロティ 備考:	4 時間:9:00~15:00 場所:本校ピロティ 備考:
5 時間:16:45~19:00 場所:本校ピロティ 備考:	6 時間:16:45~19:00 場所:本校ピロティ 備考:	7 時間:16:15~19:00 場所:本校ピロティ 備考:	8 時間:16:15~19:00 場所:本校ピロティ 備考:	9 時間:16:15~18:30 場所:本校ピロティ 備考:	10 体育祭	11 時間:9:00~15:00 場所:本校ピロティ 備考:
12 時間:9:00~12:00 場所:本校ピロティ 備考:	13 DCC 大会本番	14 休養日	15 時間:16:15~19:00 場所:本校ピロティ 備考:部活動体験	16 時間:16:15~19:00 場所:本校ピロティ 備考:部活動体験	17 休養日	18 休養日
19 時間:16:45~19:00 場所:本校ピロティ 備考:	20 時間:16:45~19:00 場所:本校ピロティ 備考:	21 時間:16:45~19:00 場所:本校ピロティ 備考:	22 時間:16:15~19:00 場所:本校ピロティ 備考:部活動体験	23 休養日	24 時間:9:00~12:00 場所:本校ピロティ 備考:	25 休養日
26 時間:16:45~19:00 場所:本校ピロティ 備考:	27 時間:16:45~19:00 場所:本校ピロティ 備考:	28 時間:16:45~19:00 場所:本校ピロティ 備考:	29 時間:16:45~19:00 場所:本校ピロティ 備考:	30 休養日	31 時間:9:00~12:00 場所:本校ピロティ 備考:	

パソコン部 月間活動計画

・活動時間は平日16:30~18:00

・全員集まる活動はなく、各自それぞれの日程を調整して活動

10月		計画		場所
日	曜日	活動	休養日	
1	木	○		コンピュータ室A
2	金	○		コンピュータ室A
3	土		○	
4	日		○	
5	月	○		コンピュータ室A
6	火	○		コンピュータ室A
7	水		○	
8	木	○		コンピュータ室A
9	金	○		コンピュータ室A
10	土		○	
11	日		○	
12	月	○		コンピュータ室A
13	火	○		コンピュータ室A
14	水		○	
15	木	○		コンピュータ室A
16	金	○		コンピュータ室A
17	土		○	
18	日		○	
19	月	○		コンピュータ室A
20	火	○		コンピュータ室A
21	水		○	
22	木	○		コンピュータ室A
23	金	○		コンピュータ室A
24	土		○	
25	日		○	
26	月	○		コンピュータ室A
27	火	○		コンピュータ室A
28	水		○	
29	木	○		コンピュータ室A
30	金	○		コンピュータ室A
31	土		○	

ラグビー部 2020 10月予定表

月	火	水	木	金	土	日	備考
9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	
			校 内 体 育 祭 練 習	校 内	15:00～18:00 ※中学生合同	8:00～ ※サッカー合同	
10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	
OFF	校 内	校 内	校 内	校 内 ※抽選会	体 育 祭	9:00～12:00 ※沖国大合同	
体 育 祭 練 習							
10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	
※体育祭代休 12:00～15:00 17:00～ 県総	OFF	17:00～ 県総	校 内	17:00～ 県総	15:00～18:00	グラウンド 割当なし (調整中)	10/17・18 3年生合宿
10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	
17:00～ 県総	OFF	校 内	校 内	校 内	9:00～12:00	花園予選 1回戦 @県総合蹴球場	
10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日	
17:00～ 県総	OFF	校 内	校 内	校 内	9:00～12:00		11/1 花園予選 準決勝

2020年度【郷土芸能部】月間活動計画

【基本方針】

- ・主な活動は平日16:30~18:00とし、土日祝日は基本的に休養日とする。
- ・部員の都合に応じて休養日と活動日を変更する場合がある。
- ・コンテストや大会前は部員と相談の上、活動日を増やすことがある。



10月		計画		場所	備考
日	曜	活動	休養日		
1	木		○		
2	金		○		体育祭りハーサル
3	土		○		
4	日		○		
5	月		○		
6	火	○		物理教室Ⅱ	
7	水		○		
8	木		○		
9	金	○		物理教室Ⅱ	
10	土		○		体育祭
11	日		○		
12	月		○		体育祭代休
13	火		○		
14	水		○		
15	木	○		物理教室Ⅱ	中学生部活動体験①
16	金	○		物理教室Ⅱ	中学生部活動体験②
17	土		○		
18	日		○		
19	月		○		
20	火	○		物理教室Ⅱ	
21	水		○		
22	木	○		物理教室Ⅱ	中学生部活動体験③
23	金		○		
24	土		○		
25	日		○		
26	月		○		
27	火	○		物理教室Ⅱ	
28	水		○		
29	木		○		
30	金	○		物理教室Ⅱ	
31	土				

軽音楽部 10月活動予定

日	曜	活動予定	備考
1	木	自主練習	
2	金	自主練習	
3	土		
4	日		
5	月	自主練習	スニーカーエイジ 書類提出〆
6	火	自主練習	
7	水	自主練習	
8	木	自主練習	
9	金	自主練習	高文連・ガクアル〆切
10	土		体育祭
11	日		
12	月		体育祭代休
13	火	自主練習	高文連・ガクアル向け練習
14	水	自主練習	
15	木	自主練習	
16	金	自主練習	
17	土		
18	日		
19	月	自主練習	
20	火	自主練習	
21	水	自主練習	
22	木	自主練習	
23	金	自主練習	
24	土		
25	日		
26	月	自主練習	
27	火	自主練習	
28	水	自主練習	
29	木	自主練習	
30	金	自主練習	
31	土		

10月 剣道部 活動計画

月日	曜日	場所	時間	備考
10月1日	木曜日	コザ高校武道場	17:00~18:30	
10月2日	金曜日	オフ (体育祭りハーサルのため)		
10月3日	土曜日	コザ高校武道場	8:00~12:00	
10月4日	日曜日	コザ高校武道場	8:00~12:00	
10月5日	月曜日	オフ		
10月6日	火曜日	コザ高校武道場	17:00~18:30	
10月7日	水曜日	コザ高校武道場	17:00~18:30	
10月8日	木曜日	コザ高校武道場	17:00~18:30	
10月9日	金曜日	オフ		
10月10日	土曜日	体育祭		
10月11日	日曜日	オフ		
10月12日	月曜日	オフ		
10月13日	火曜日	コザ高校武道場	17:00~18:30	
10月14日	水曜日	コザ高校武道場	17:00~18:30	
10月15日	木曜日	コザ高校武道場	17:00~18:30	
10月16日	金曜日	コザ高校武道場	17:00~18:30	
10月17日	土曜日	コザ高校武道場	8:00~12:00	
10月18日	日曜日	コザ高校武道場	8:00~12:00	
10月19日	月曜日	オフ		
10月20日	火曜日	コザ高校武道場	8:00~12:00	
10月21日	水曜日	コザ高校武道場	17:00~18:30	
10月22日	木曜日	コザ高校武道場	17:00~18:30	
10月23日	金曜日	コザ高校武道場	17:00~18:30	
10月24日	土曜日	コザ高校武道場	8:00~12:00	
10月25日	日曜日	コザ高校武道場	8:00~12:00	
10月26日	月曜日	オフ		
10月27日	火曜日	コザ高校武道場	8:00~12:00	
10月28日	水曜日	コザ高校武道場	17:00~18:30	
10月29日	木曜日	コザ高校武道場	17:00~18:30	
10月30日	金曜日	コザ高校武道場	17:00~18:30	
10月31日	土曜日	新人体育大会 剣道競技		

2020年度 写真部練習計画（10月）

月日	曜日	場所	練習時間	備考
10月1日	木	休み	9:00-12:00	
10月2日	金	休み	9:00-12:00	
10月3日	土			
10月4日	日			
10月5日	月	休み		
10月6日	火	休み		
10月7日	水	休み		
10月8日	木	休み		
10月9日	金	休み		
10月10日	土		9:00-12:00	
10月11日	日		9:00-12:00	
10月12日	月	休み		
10月13日	火	休み		
10月14日	水	休み		
10月15日	木	休み		
10月16日	金	休み		
10月17日	土		9:00-12:00	
10月18日	日		9:00-12:00	
10月19日	月	休み		
10月20日	火	休み		
10月21日	水	休み		
10月22日	木	休み		
10月23日	金	休み		
10月24日	土		9:00-12:00	
10月25日	日		9:00-12:00	
10月26日	月	休み		
10月27日	火	休み		
10月28日	水	休み		
10月29日	木	休み		
10月30日	金	休み		

- ・活動時間は土日9：00～12：00
- ・全員集まる活動はなく、各自それぞれの日程を調整して活動

書道部 練習活動計画

10月		場所	活動時間
日	曜		
1	木	16:30~18:00	本校書道教室
2	金	16:30~19:00	
3	土		
4	日		
5	月	16:30~19:00	
6	火	16:30~19:00	
7	水	16:30~19:00	
8	木		
9	金	16:30~19:00	
10	土	10:00~13:00	
11	日		
12	月	16:30~19:00	
13	火	16:30~19:00	
14	水	16:30~19:00	
15	木		
16	金	16:30~19:00	
17	土		
18	日		
19	月	16:30~19:00	
20	火	16:30~19:00	
21	水	16:30~19:00	
22	木		
23	金	16:30~19:00	
24	土	10:00~13:00	
25	日		
26	月	16:30~19:00	
27	火	16:30~19:00	
28	水	16:30~19:00	
29	木		
30	金	16:30~19:00	
31	土	10:00~13:00	

* 毎週日曜日は全体でOFF

* 平日は基本的に木曜がOFF（10月は大前なので活動することもある）

* 各自が週に1度、平日もOFFをつくる

10月

備考
定時授業日
定時授業日
定時授業日
定時授業日
定時授業日

gatu