

# 7 月 カレンダー

## 2026年 (令和8年)

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 16:30~19:00	2 16:30~19:00	3 16:30~19:00	4 選手権大会 9:00~16:00 北谷球場
5 大会補助 7:00~17:00 コザしんきんスタジアム	6 休み	7 16:30~19:00	8 16:30~19:00	9 16:30~19:00	10 16:30~19:00	11 選手権大会 7:00~14:00 沖縄セルラースタジアム那覇
12 グラウンド② 8:00~15:00	13 休み	14 16:30~19:00	15 16:30~19:00	16 16:30~19:00	17 16:30~19:00	18 選手権大会 7:00~14:00 沖縄セルラースタジアム那覇
19 グラウンド無 8:00~12:00	20 選手権大会 7:00~14:00 沖縄セルラースタジアム那覇	21 休み	22 グラウンド無 8:00~12:00 新人大会	23 グラウンド① 8:00~12:00 新人大会	24 グラウンド② 8:00~15:00 新人大会	25 グラウンド③ 12:00~18:00 新人大会
26 休み	27 グラウンド① 8:00~12:00 新人大会	28 グラウンド② 8:00~15:00 新人大会	29 グラウンド③ 12:00~18:00 新人大会	30 グラウンド無 8:00~12:00 新人大会	31 グラウンド① 8:00~12:00 新人大会	1

ラグビー部 2026 7月予定表

月	火	水	木	金	土	日	備考
6月29日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	
		チャレンジデー 校内	校内	校内	国体練習会 9:00~12:00 @県総/特進模試	9:00~12:00 @コガ 陸上競技場	
7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	
OFF	チャレンジデー 校内	校内	校内	校内	国体練習会 9:00~12:00 @県総	コガラグビーフェスタ 9:00~15:00 @コガ 陸上競技場	
7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	
OFF	校内	チャレンジデー 校内	校内	終業式 校内	調整中	9:00~12:00	
7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	
OFF	調整中	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	国体練習会 9:00~12:00 @県総	9:00~12:00	
7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	
OFF	15:00~18:00	調整中	9:00~12:00	12:00~15:00	国体練習会 9:00~12:00 @エナジック	ラグビークリニック 8:00~14:00 @エナジック	
8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	
OFF	12:00~15:00	15:00~18:00	強化合宿@鹿児島県				
8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	
強化合宿@鹿児島県		OFF	OFF	調整中	国体練習会 9:00~12:00 @エナジック	12:00~15:00	
8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	
OFF	調整中	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	調整中 ※	9:00~12:00	
8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	
OFF	旧盆 (ウケケ) 15:00~18:00	旧盆 (なかび) 調整中	旧盆 (ウケケ) 9:00~12:00	始業式 校内	12:00~15:00	15:00~18:00	
8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	
OFF							

## 7月 女子バレーボール部練習日程表 6月25日付

日	曜日	学校	練習	備考
1	水	チャレンジデー	15時35分～17時00分	
2	木		外練	
3	金		18時00分～19時20分	
4	土	バスケ会場	16時00分～19時00分	
5	日		3番 13時～15時30分	
6	月		外練	
7	火	チャレンジデー	17時05分～18時30分	
8	水		外練	
9	木		16時30分～17時55分	
10	金		外練	
11	土	1年生大会		
12	日	1年生大会		
13	月		17時45分～19時20分	新体操と
14	火		外練	
15	水	チャレンジデー	15時35分～17時00分	
16	木		外練	
17	金	終業式	17時00分～19時20分	
18	土	バドミントン会場		
19	日		4番 15時30分～18時	
20	月		3番 13時～15時30分	新体操と
21	火		2番 10時30分～13時	
22	水		1番 8時～10時30分	
23	木		4番 15時30分～18時	
24	金		3番 13時～15時30分	
25	土		2番 10時30分～13時	
26	日		1番 8時～10時30分	
27	月		4番 15時30分～18時	
28	火		3番 13時～15時30分	
29	水		2番 10時30分～13時	
30	木		1番 8時～10時30分	
31	金		4番 15時30分～18時	

## 2026年度 剣道部練習計画（7月）

日	曜日	場所	時間	備考
1	水	武道場	16:00～18:00	チャレンジデー
2	木		休み	
3	金		休み	
4	土	武道場	8:00～11:00	
5	日		休み	
6	月	武道場	16:30～18:30	
7	火	武道場	16:30～18:30	
8	水	武道場	16:30～18:30	
9	木		休み	
10	金		休み	
11	土	武道場	8:00～11:00	
12	日		休み	
13	月	武道場	16:30～18:30	
14	火	武道場	16:30～18:30	
15	水	武道場	16:00～18:00	チャレンジデー
16	木	武道場	16:30～18:30	
17	金		休み	1学期終業式
18	土	武道場	8:00～11:00	
19	日		休み	
20	月	武道場	8:00～11:00	
21	火		休み	
22	水		休み	
23	木		休み	
24	金		休み	
25	土	武道場	8:00～11:00	
26	日		休み	
27	月	武道場	8:00～11:00	
28	火		休み	
29	水		休み	
30	木		休み	
31	金		休み	

## 2026年7月 男子バレーボール部 活動日程(0615案)

6月	曜日	場所	時間	備考	
25	木	コザ高校体育館	C	OFF	期末テスト②
26	金	コザ高校体育館	C	外練	期末テスト③
27	土	コザ高校体育館	4番	15:30～19:00	男女バド部と交代 vs 琉大医学部
28	日	コザ高校体育館	4番	15:30～19:00	
29	月	コザ高校体育館	D	後半18:00～19:25	
30	火	コザ高校体育館	D	外練	
7月	曜日	場所	時間	備考	
1	水	コザ高校体育館	D	前半15:35～17:00	チャレンジデー
2	木	コザ高校体育館	D	OFF	
3	金	コザ高校体育館	D	後半18:00～19:25	
4	土	バスケ地区1年生大会会場	4番	16:00～19:00	もしくは練習試合
5	日	コザ高校体育館	3番	13:00～15:30	
6	月	コザ高校体育館	A	外練	
7	火	コザ高校体育館	A	後半17:05～18:30	チャレンジデー
8	水	コザ高校体育館	A	OFF	進路ガイダンス
9	木	コザ高校体育館	A	前半16:30～17:55	
10	金	コザ高校体育館	A	外練	
11	土	21世紀の森体育館		中北部1年生大会 (vs )	
12	日	高校会場未定		中北部1年生大会 (vs )	
13	月	美里工業高校	B	後半17:45～19:25	45分授業・成績判定会議
14	火	コザ高校体育館	B	OFF	
15	水	コザ高校体育館	B	前半15:35～17:00	成績判定会議
16	木	コザ高校体育館	B	外練	学級懇談会
17	金	コザ高校体育館	B	後半17:00～19:25	金56終業式L
18	土	バドミントン大会会場		OFF	夏休み
19	日	コザ高校体育館	4番	15:30～19:00	
20	月	コザ高校体育館	3番	13:00～15:30	
21	火	コザ高校体育館	2番	10:30～13:00	
22	水	コザ高校体育館	1番	8:00～10:30	
23	木	コザ高校体育館	4番	15:30～19:00	
24	金	コザ高校体育館	3番	13:00～15:30	
25	土	コザ高校体育館	2番	10:30～13:00	
26	日	コザ高校体育館	1番	8:00～10:30	OFF予定
27	月	コザ高校体育館	4番	15:30～19:00	
28	火	コザ高校体育館	3番	13:00～15:30	
29	水	コザ高校体育館	2番	10:30～13:00	
30	木	コザ高校体育館	1番	8:00～10:30	
31	金	コザ高校体育館	4番	15:30～19:00	

★予定は変更になる場合があります。

## 令和 8 年度 7 月 空手道部 活動実施予定表

7月

\* 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会・学校行事等
		練習時間	活動種別	場所	
1	水			休み	
2	木	16:30	~ 18:30	練習	武道場
3	金	16:30	18:30	練習	武道場
4	土	9:30	~ 12:30	練習	武道場
5	日	9:30	~ 12:30	練習	武道場
6	月	16:30	18:30	練習	武道場
7	火	16:30	~ 18:30	練習	武道場
8	水			休み	
9	木				九州大会 選手・補助員
10	金				7/8~7/12
11	土				学校での練習なし
12	日				
13	月	16:30	~ 18:30	練習	武道場
14	火	16:30	~ 18:30	練習	武道場
15	水			休み	
16	木	16:30	~ 18:30	練習	武道場
17	金	14:00	16:00	練習	1学期終業式
18	土	9:30	12:30	練習	夏休み
19	日	9:30	12:30	練習	夏休み
20	月	9:30	12:30	練習	夏休み
21	火	9:30	12:30	練習	夏休み
22	水			休み	夏休み
23	木	9:30	12:30	練習	夏休み
24	金	9:30	12:30	練習	夏休み
25	土	9:30	12:30	練習	夏休み
26	日	9:30	~ 12:30	練習	夏休み
27	月	9:30	~ 12:30	練習	夏休み
28	火	9:30	~ 12:30	練習	夏休み
29	水			休み	夏休み
30	木	9:30	~ 12:30	練習	夏休み
31	金	9:30	12:30	練習	夏休み
		合計			
行事等					

## 2026年 部活計画表7月

7月			
日	曜	行事・大会・部活実施	備 考
1	水	グラウンド15:35～18:00 体育館17:00～18:30半コート	チャレンジデー
2	木	グラウンド16:30～19:20	
3	金	体育館16:40～18:00 グラウンド18:00～19:20	
4	土	合同練習	未定
5	日	学校体育館15:30～18:30	
6	月	休み	
7	火	体育館15:35～18:00 グラウンド17:00～18:30	
8	水	グラウンド16:30～19:20	
9	木	グラウンド16:30～18:00 体育館18:00～19:20	
10	金	グラウンド16:30～19:20	
11	土	学校体育館11:00～14:00	
12	日	学校体育館08:00～10:30	
13	月	体育館16:00～17:40 グラウンド17:45～19:20	
14	火	休み	
15	水	グラウンド15:35～18:00 体育館17:00～18:30	チャレンジデー
16	木	グラウンド16:30～19:20	
17	金	体育館14:30～16:55 グラウンド17:00～18:30	
18	土	合同練習	未定
19	日	学校体育館08:00～10:30	
20	月	学校体育館15:30～18:30	
21	火	学校体育館13:00～15:30	
22	水	学校体育館10:30～13:00	
23	木	学校体育館08:00～10:30	
24	金	学校体育館15:30～18:30	休み予定
25	土	学校体育館13:00～15:30	
26	日	学校体育館10:30～13:00	
27	月	学校体育館08:00～10:30	
28	火	学校体育館15:30～18:30	
29	水	学校体育館13:00～15:30	
30	木	学校体育館10:30～13:00	
31	金	学校体育館08:00～10:30	休み予定

# 7July ダンス部活動日程(案) 2026

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	1 チャレンジデー 15:30-18:30@コザ HS	2 16:30-19:30@コザ HS	3 16:30-19:30@コザ HS	4 おもれいダンス 8:30-11:30(コザ高校)
5 休息日	6 16:30-19:30@コザ HS	7 チャレンジデー 15:30-18:30@コザ HS	8 16:30-19:30@コザ HS	9 16:30-19:30@コザ HS	10 16:30-19:30@コザ HS	11 8:30-11:30(コザ高校)
12 休息日	13 16:30-19:30@コザ HS	14 16:30-19:30@コザ HS	15 チャレンジデー 15:30-18:30@コザ HS	16 16:30-19:30@コザ HS	17 終業式 15:00-17:00@コザ HS	18 8:30-11:30(コザ高校)
19 休息日	20 海の日 8:30-11:30(コザ高校)	21 DanceStadium アイムユニバースてだ こ	22 8:30-11:30(コザ高校)	23 16:30-19:30@コザ HS	24 8:30-11:30(コザ高校)	25 ガクアル 石川会館
26 休息日	27 8:30-11:30(コザ高校)	28 8:30-11:30(コザ高校)	29 8:30-11:30(コザ高校)	30 16:30-19:30@コザ HS	31 8:30-11:30(コザ高校)	1

令和8（2026）年 フェンシング部 7月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
			大会準備	九州総体 in 福岡（アクション） 開会式 個人戦		
7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
九州総体 in 福岡 団体戦 来沖		校内 片付け	OFF	校内	校内	後半 11～14時
7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
前半 8～11時	校内	校内	OFF	校内	終業式	後半 11～14時
7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
県総体アリーナ 9～12時	海の日	夏休み→	OFF	校内	校内	後半 11～14時
7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	
前半 8～11時	校内	校内	OFF	校内	校内	

## 2026年度 弓道部練習計画（7月）

月日	曜日	場所	練習時間	備考
7月1日	水	本校弓道場	16:30~18:30	
7月2日	木	本校弓道場	16:30~18:30	
7月3日	金	OFF		
7月4日	土	本校弓道場	9:30~12:00	
7月5日	日	本校弓道場	9:30~12:00	
7月6日	月	OFF		
7月7日	火	本校弓道場	16:30~18:30	
7月8日	水	本校弓道場	16:30~18:30	
7月9日	木	本校弓道場	16:30~18:30	
7月10日	金	OFF		
7月11日	土	沖市営	9:00~12:00	
7月12日	日	本校弓道場	9:30~12:00	沖縄タイムス杯
7月13日	月	OFF		
7月14日	火	本校弓道場	16:30~18:30	
7月15日	水	本校弓道場	16:30~18:30	
7月16日	木	本校弓道場	16:30~18:30	
7月17日	金	OFF		終業式
7月18日	土	本校弓道場	9:30~12:00	
7月19日	日	本校弓道場	9:30~12:00	
7月20日	月	OFF		海の日
7月21日	火	本校弓道場	9:30~12:00	
7月22日	水	本校弓道場	9:30~12:00	
7月23日	木	本校弓道場	9:30~12:00	
7月24日	金	OFF		
7月25日	土	沖市営	9:00~12:00	
7月26日	日	本校弓道場	9:30~12:00	
7月27日	月	OFF		
7月28日	火	本校弓道場	9:30~12:00	
7月29日	水	本校弓道場	9:30~12:00	
7月30日	木	本校弓道場	9:30~12:00	
7月31日	木	本校弓道場	9:30~12:00	

コザ高校女子バスケットボール部 7月日程

日	曜日	場所	時間	備考
1	水	コザ高校	外練習(トレーニング or ラン)	チャレンジデー
2	木	〃	ラン → 後半18:00~19:25	
3	金	〃	外練習(トレーニング or ラン)	
4	土	未定	1年生大会vs西原高校	
5	日	〃	〃 vs 具商と具志川の勝	
6	月	コザ高校	外練習(トレーニング)	
7	火	OFF		チャレンジデー
8	水	コザ高校	前半16:30~17:55 → ラン	
9	木	〃	外練習(トレーニング)	選手権大会抽選会
10	金	〃	ラン → 後半18:00~19:25	
11	土	〃	14:00~18:00	
12	日	〃	11:00~14:00	
13	月	〃	外練習(トレーニング)	
14	火	〃	前半16:30~17:55 → ラン	
15	水	〃	外練習(トレーニング or ラン)	チャレンジデー
16	木	〃	ラン → 後半18:00~19:25	
17	金	OFF		
18	土	〃	未定	夏休みスタート
19	日	〃	10:30~13:00	
20	月	〃	7:00~10:30	
21	火	〃	15:30~18:30	
22	水	〃	13:00~15:30	
23	木	〃	10:30~13:00	
24	金	〃	7:00~10:30	
25	土	〃	15:30~18:30	
26	日	OFF		
27	月	〃	10:30~13:00	
28	火	〃	7:00~10:30	
29	水	〃	15:30~18:30	
30	木	OFF		
31	金	〃	10:30~13:00	

※練習試合やかりんさんのトレーニング等で日程変更になる場合もあります。

# コザ高等学校吹奏楽部 活動予定表

## 2026 7 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	01	02	03	04 12:50~16:00 場所:音楽室
05 8:50~12:30 場所:音楽室	06 16:30~18:30 場所:音楽室	07 16:30~18:30 場所:音楽室	08 休息日	09 16:30~18:30 場所:音楽室	10 16:30~18:30 場所:音楽室	11 8:50~12:30 場所:音楽室
12 8:50~12:30 場所:音楽室	13 16:30~18:30 場所:音楽室	14 16:30~18:30 場所:音楽室	15 休息日	16 16:30~18:30 場所:音楽室	17 終業式 14:30~16:30 場所:音楽室	18 8:50~12:30 場所:音楽室
19 8:50~12:30 場所:音楽室	20 8:50~12:30 場所:音楽室	21 吹奏楽コンクール本番 沖縄コンベンションセンター劇場	22 休息日	23 8:50~12:30 場所:音楽室	24 吹奏楽コンクール補助員	25 8:50~12:30 場所:音楽室
26 休息日	27 8:50~12:30 場所:音楽室	28 8:50~12:30 場所:音楽室	29 休息日	30 8:50~12:30 場所:音楽室	31 8:50~12:30 場所:音楽室	01
02	03	04	05	06	07	08

## 2026年7月・練習日程・外練習の取り組み方

○練習後半の時はストレッチ・ゴムトレ・腹筋・体幹・素振り等を終えておくこと。○夏休み等の8：00からの練習時はこの限りでない。

○夏休み練習前は筋トレと校内4～6周と3周のスピード走・坂道ダッシュ等・ヒンジ・ジャンプスクワット（30×3回）を行う。

○練習日程は変更等あるので顧問の先生に確認すること。

2026年7月・練習日程・外練習の取り組み方						
7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日
水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日
外連	コザ高校16：30～17：55	外連	沖縄県JOC予選1日目 西崎体育館	沖縄県JOC予選2日目 沖縄水産 コザ高校10：30～13：00	7月6日	7月7日
7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日
水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日
コザ高校18：00～19：25	外連	コザ高校16：30～17：55	コザ高校8：00～11：00	コザ高校14：00～17：00	7月15日	7月16日
7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日
金曜日	土曜日	日曜日	OFF	コザ高校18：00～19：25	外連	コザ高校16：00～17：40
外連：ミーティング	中部地区1年生大会 1日目	中部地区1年生大会 2日目	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
7月28日	7月29日	7月30日	7月31日			
土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
コザ高校15：30～18：00	OFF	コザ高校10：30～13：00	コザ高校8：00～10：30	コザ高校15：30～18：00	7月27日	7月28日
<b>全 国 大 会：和歌山県 和歌山市大会</b>						
7月29日	7月30日	7月31日				
水曜日	木曜日	金曜日				
コザ高校15：30～18：00	コザ高校13：00～15：30					
和歌山市大会：帰沖	コザ高校10：30～13：00	コザ高校8：00～10：30	コザ高校15：30～18：00	コザ高校13：00～15：30		