

8 月 カレンダー

2026年 (令和8年)

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 グラウンド② 新人大会（代表決定戦） 北谷球場
2 グラウンド③ 新人大会（代表決定戦） 北谷球場	3	4	5	6	7	8
	グラウンド無	グラウンド① 8:00~15:00	グラウンド② 8:00~15:00	グラウンド③ 12:00~18:00	グラウンド無 8:00~15:00	グラウンド① 新人中央大会
	休み					
9	10	11	12	13	14	15
グラウンド② 新人中央大会	グラウンド③ 12:00~18:00	グラウンド無 新人中央大会	グラウンド① 新人中央大会	グラウンド② 8:00~15:00	グラウンド③ 8:00~15:00	グラウンド無 夏休み
16	17	18	19	20	21	22
グラウンド①	グラウンド②	グラウンド③ 12:00~18:00	グラウンド無 8:00~15:00	グラウンド① 8:00~15:00	グラウンド② 8:00~15:00	グラウンド③ 12:00~18:00
夏休み	夏休み					
23	24	25	26	27	28	29
グラウンド無 8:00~15:00	グラウンド① 8:00~15:00	グラウンド② 石川 コザG	グラウンド③ 12:00~18:00	グラウンド無 ウークイ 休み	始業式	グラウンド① 具志川 コザG
30	31					
グラウンド② 8:00~15:00						

ラグビー部 2026 7月予定表

月	火	水	木	金	土	日	備 考
7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	
OFF	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	国体練習会 9:00~12:00 @エナジック	ラグビークリニック 8:00~14:00 @エナジック	
8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	
OFF	7:00~9:00	7:00~9:00	強化合宿@鹿児島県				
8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	
強化合宿@鹿児島県		OFF	OFF	7:00~9:00	国体練習会 9:00~12:00 @エナジック	12:00~15:00	
8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	
OFF	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	調整中 ※	9:00~12:00	
8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	
OFF	旧盆 (ケケ-) 7:00~9:00	旧盆 (なかひ) 7:00~9:00	旧盆 (ケケイ) 7:00~9:00	始業式 校内	12:00~15:00	15:00~18:00	
8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	
OFF							

8月 女子バレーボール部練習日程表 7月17日付

日	曜日	学校	練習	備考
1	土		3 番 13時～15時30分	
2	日		2 番 10時30分～13時	
3	月		1 番 8 時～10時30分	
4	火		4 番 15時30分～18時	
5	水	断水		休み
6	木		2 番 10時30分～13時	全面使用
7	金		1 番 8 時～10時30分	全面使用
8	土	停電		休み
9	日	3交代	2 番 11時～14時	バド抜け
10	月	県1年生大会	2 番 10時30分～13時	
11	火	3交代	1 番 8 時～11時	バド抜け ※3回戦まで勝ち進んだら大会
12	水		4 番 15時30分～18時	全面使用
13	木		3 番 13時～15時30分	
14	金		2 番 10時30分～13時	
15	土	3交代	1 番 8 時～11時	バスケ抜け
16	日	3交代	4 番 14時～18時	バスケ抜け
17	月			休み
18	火		2 番 10時30分～13時	
19	水		1 番 8 時～10時30分	
20	木		4 番 15時30分～18時	全面使用
21	金		3 番 13時～15時30分	
22	土	中北バレー大会予定	2 番 10時30分～13時	
23	日	中北バレー大会予定	1 番 8 時～10時30分	
24	月		4 番 15時30分～18時	
25	火	旧盆①		休み
26	水	旧盆②		休み
27	木	旧盆③		休み
28	金	始業式	外練	
29	土	3交代	4 番 14時～17時	バド抜け
30	日	3交代	3 番 14時～17時	バド抜け
31	月	実力テスト	18時～19時20分	

2026年 8月 男子テニス部 練習予定表

日	曜日	練習場所	練習時間	備考
例 1	水			休部日
例 2	木	学校	16:30 ~ 18:30	
例 3	金	県総テニスコート	17:00 ~ 19:00	
1	土	学校	12:00 ~ 15:00	自主練
2	日		~	休部日
3	月	県総テニスコート	10:00 ~ 13:00	
4	火	学校	12:00 ~ 15:00	自主練
5	水	県総テニスコート	10:00 ~ 13:00	学校閉庁日
6	木	県総テニスコート	10:00 ~ 13:00	学校閉庁日
7	金	県総テニスコート	10:00 ~ 13:00	学校閉庁日
8	土	学校は停電	~	休部日
9	日	学校	12:00 ~ 15:00	自主練
10	月	県総テニスコート	10:00 ~ 13:00	
11	火		~	休部日
12	水	県総テニスコート	10:00 ~ 13:00	
13	木	奥武山運動公園	~	テニス 審判講習会
14	金	県総テニスコート	10:00 ~ 13:00	
15	土	学校	12:00 ~ 15:00	自主練
16	日		~	休部日
17	月	県総テニスコート	10:00 ~ 13:00	
18	火		~	休部日
19	水	県総テニスコート	10:00 ~ 13:00	
20	木	県総テニスコート	10:00 ~ 13:00	
21	金	県総テニスコート	10:00 ~ 13:00	
22	土	学校	12:00 ~ 15:00	自主練
23	日		~	休部日
24	月	県総テニスコート	10:00 ~ 13:00	
25	火	旧盆のため休み（ウンケー）	~	休部日
26	水	旧盆のため休み	~	休部日
27	木	旧盆のため休み（ウークイ）	~	休部日
28	金	県総テニスコート	17:00 ~ 19:00	2学期始業式
29	土	学校	12:00 ~ 15:00	自主練
30	日		~	
31	月	学校	17:00 ~ 19:00	第2回 実力テスト

2026年度 剣道部練習計画（8月）

日	曜日	場所	時間	備考
1	土	武道場	8:00～11:00	
2	日		休み	
3	月	武道館	9:00～12:00	
4	火		休み	
5	水		休み	学校閉庁日
6	木		休み	学校閉庁日
7	金		休み	学校閉庁日
8	土		休み	
9	日		休み	
10	月	武道館	12:00～15:00	
11	火	武道館	9:00～12:00	
12	水	武道館	9:00～12:00	
13	木		休み	
14	金		休み	
15	土	武道場	8:00～11:00	
16	日		休み	
17	月	武道館	12:00～15:00	
18	火		休み	
19	水	武道館	9:00～12:00	
20	木	武道館	9:00～12:00	
21	金	武道館	9:00～12:00	
22	土	武道場	8:00～11:00	
23	日		休み	
24	月	武道館	12:00～15:00	
25	火		休み	旧盆(ウンケー)
26	水		休み	
27	木		休み	旧盆(ワークイ)
28	金	武道場	14:00～16:00	始業式
29	土	武道場	8:00～11:00	
30	日		休み	
31	月	武道場	16:30～18:30	第2回実力テスト

2026年8月 男子バレーボール部 活動日程(0713案)

7月	曜日	場所	時間	備考
18	土	バドミントン大会会場	OFF	夏休み
19	日	コザ高校	4番 15:30～19:00	
20	月	コザ高校	3番 13:00～15:30	オールコート
21	火	コザ高校	2番 10:30～13:00	
22	水	コザ高校	1番 8:00～10:30	1/4コート自由参加 ※県1年抽選会 (那工)
23	木	コザ高校	4番 15:30～19:00	
24	金	コザ高校	3番 13:00～15:30	
25	土	コザ高校	2番 10:30～13:00	
26	日	コザ高校	1番 OFF	
27	月	コザ高校	4番 15:30～19:00	オールコート
28	火	コザ高校	3番 13:00～15:30	
29	水	コザ高校	2番 10:30～13:00	
30	木	コザ高校	1番 8:00～10:30	
31	金	コザ高校	4番 15:30～19:00	
8月	曜日	場所	時間	備考
1	土	コザ高校	3番 13:00～15:30	
2	日	コザ高校	2番 10:30～13:00	
3	月	コザ高校	1番 8:00～10:30	
4	火	コザ高校	4番 OFF	
5	水	宜野座村総合体育館	8:00～17:00合宿 宜野座村ペンション宿泊 BBQ	学校閉庁日①
6	木	宜野座村総合体育館	8:00～17:00合宿 宜野座村ペンション宿泊	学校閉庁日②
7	金	宜野座村総合体育館	8:00～12:00合宿 12:30頃現地解散	学校閉庁日③
8	土	コザ高校	3番 14:00～19:00	3分割 オールコート
9	日	コザ高校	2番 11:00～14:00	3分割
10	月	宜野座アリーナ	県1年生大会1日目 (vs)	
11	火	宜野座アリーナ	県1年生大会2日目 (vs)	
12	水	コザ高校	4番 OFF	
13	木	コザ高校	3番 13:00～15:30	
14	金	コザ高校	2番 10:30～13:00	
15	土	コザ高校	1番 8:00～10:30	
16	日	コザ高校	4番 15:30～19:00	
17	月	コザ高校	3番 13:00～15:30	オールコート 顧問：地区講座出張
18	火	コザ高校	2番 10:30～13:00	
19	水	コザ高校	1番 8:00～10:30	
20	木	コザ高校	4番 OFF	
21	金	コザ高校	3番 13:00～15:30	顧問：休み(人間ドック)
22	土	コザ高校	2番 10:30～13:00	中北部リーグ(未定)
23	日	コザ高校	1番 8:00～10:30	中北部リーグ(未定)
24	月	コザ高校	4番 15:30～19:00	
25	火	コザ高校	3番 13:00～15:30	オールコート 旧盆(ウンケー)
26	水	コザ高校	2番 10:30～13:00	オールコート
27	木	コザ高校	1番 8:00～10:30	オールコート 旧盆(ウークイ)
28	金	コザ高校	外練 OFF	始業式 2学期開始
29	土	コザ高校	4番 15:30～19:00	中北部リーグ(未定)
30	日	コザ高校	3番 13:00～15:30	中北部リーグ(未定)
31	月	コザ高校	D 後半18:00～19:25	実力テスト

★予定は変更になる場合があります。

★3交代の時間：①8:00～11:00/②11:00～14:00/③14:00～18:00

2026年度 陸上部練習計画（8月）

日	曜日	場所	時間	備考
1	土	今帰仁村陸上競技場	9:00	
2	日	名桜大学多目的グラウンド	8:00	第53回名桜大学陸上競技記録会
3	月			
4	火	沖縄市営陸上競技場	17:00	
5	水	沖縄市営陸上競技場	10:00	
6	木	沖縄市営陸上競技場	10:00	
7	金			
8	土	今帰仁村陸上競技場	9:00	
9	日	今帰仁村陸上競技場	9:00	
10	月			
11	火	金武町陸上競技場	17:00	
12	水	沖縄市営陸上競技場	10:00	
13	木	沖縄市営陸上競技場	10:00	
14	金			
15	土	今帰仁村陸上競技場	9:00	
16	日	今帰仁村陸上競技場	9:00	
17	月			
18	火	沖縄市営陸上競技場	17:00	
19	水	沖縄市営陸上競技場	10:00	
20	木	沖縄市営陸上競技場	10:00	
21	金			
22	土	今帰仁村陸上競技場	9:00	
23	日	今帰仁村陸上競技場	9:00	
24	月			
25	火	金武町陸上競技場	17:00	
26	水	沖縄市営陸上競技場	10:00	
27	木	沖縄市営陸上競技場	10:00	
28	金			
29	土			
30	日	県総合運動公園陸上競技場	8:00	第41回沖縄県高等学校対校秋季陸上競技大会
31	月			

8August ダンス部部活動日程(案) 2026

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29	30	31	1 8:30-11:30(コザ高校)
2 休息日	3 8:30-11:30(コザ高校)	4 8:30-11:30(コザ高校)	5 学校閉庁日 休息日	6 学校閉庁日 休息日	7 学校閉庁日 休息日	8 8:30-11:30(コザ高校)
9 休息日	10 8:30-11:30(コザ高校)	11 山の日 8:30-11:30(コザ高校)	12 8:30-11:30(コザ高校)	13 16:30-19:30@コザ HS	14 8:30-11:30(コザ高校)	15 8:30-11:30(コザ高校)
16 休息日	17 全国大会 1年生：休息日	18 全国大会 1年生：休息日	19 全国大会 1年生：休息日	20 休息日	21 8:30-11:30(コザ高校)	22 8:30-11:30(コザ高校)
23 休息日	24 8:30-11:30(コザ高校)	25 ウンケー 休息日	26 ナカビ 休息日	27 ウークイ 休息日	28 2学期始業式 16:30-19:30@コザ HS	29 8:30-11:30(コザ高校)
30 休息日	31 実力テスト 16:30-19:30@コザ HS	1	2	3	4	5

令和 8（2026）年 フェンシング部 8 月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						8月1日
						県総サバアリーナ 9～13時
8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
県総サバアリーナ 9～13時	校内 後半	校内	閉庁日 OFF	閉庁日 校内	閉庁日 校内、準備	全国高校総体 (滋賀)
8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
開会式 エペ フルーレ 学校対抗 来沖						OFF
8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
校内	校内・前半 大会準備	佐賀へ 佐賀PM	佐賀AM	佐賀AM 移動(鹿児島)	国スポ九州地区ブロック大会 (鹿児島)	
8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
国スポ九州ブロック (鹿児島)		旧盆 ウンケー	旧盆 ナカビ	旧盆ウーケイ OFF	始業式	校内
8月30日	8月31日					
OFF	校内					

2026年度 弓道部練習計画(8月)

月日	曜日	場所	練習時間	備考
8月1日	土	本校弓道場	9:30~12:00	浦添高校と練習試合
8月2日	日	本校弓道場	9:00~12:00	
8月3日	月	OFF		
8月4日	火	本校弓道場	9:30~12:00	
8月5日	水	沖市営	9:00~13:00	学校閉庁日
8月6日	木	沖市営	9:00~13:00	学校閉庁日
8月7日	金	OFF		学校閉庁日
8月8日	土	本校弓道場	9:30~12:00	
8月9日	日	本校弓道場	9:30~12:00	
8月10日	月	OFF		
8月11日	火	本校弓道場	9:30~12:00	山の日
8月12日	水	本校弓道場	9:30~12:00	
8月13日	木	本校弓道場	9:30~12:00	
8月14日	金	OFF		
8月15日	土	沖市営	9:00~13:00	
8月16日	日	本校弓道場	9:30~12:00	
8月17日	月	OFF		
8月18日	火	本校弓道場	9:30~12:00	
8月19日	水	本校弓道場	9:30~12:00	
8月20日	木	本校弓道場	9:30~12:00	
8月21日	金	OFF		
8月22日	土	本校弓道場	9:00~12:00	浦添高校と練習試合
8月23日	日	本校弓道場	9:30~12:00	高校生講習会(2年生)
8月24日	月	OFF		
8月25日	火	本校弓道場	9:30~12:00	ウンケー
8月26日	水	本校弓道場	9:30~12:00	
8月27日	木	OFF		ウータイ
8月28日	金	本校弓道場	14:00~16:30	始業式
8月29日	土	沖市営	9:00~13:00	
8月30日	日	本校弓道場	9:30~12:00	
8月31日	月	OFF		実力テスト

令和 8 年度 8 月 空手道部 活動実施予定表

8

*練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活 動 予 定				大会・学校行事等
		練習時間		活動種別	場所	
1	土	9:30	～ 12:30	練習	武道場	夏休み
2	日	9:30	～ 12:30	練習	武道場	夏休み
3	月	9:30	～ 12:30	練習	武道場	夏休み
4	火	9:30	～ 12:30	練習	武道場	夏休み
5	水					全国大会出場 (学校での練習無し)
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火					休み
12	水					休み
13	木	9:30	～ 12:30	練習	武道場	夏休み
14	金	9:30	～ 12:30	練習	武道場	夏休み
15	土	9:30	～ 12:30	練習	武道場	夏休み
16	日	9:30	～ 12:30	練習	武道場	夏休み
17	月	9:30	～ 12:30	練習	武道場	夏休み
18	火	9:30	～ 12:30	練習	武道場	夏休み
19	水					休み
20	木	9:30	～ 12:30	練習	武道場	夏休み
21	金	9:30	～ 12:30	練習	武道場	夏休み
22	土	9:30	～ 12:30	練習	武道場	夏休み
23	日	9:30	～ 12:30	練習	武道場	夏休み
24	月	9:30	～ 12:30	練習	武道場	夏休み
25	火	9:30	～ 12:30	練習	武道場	夏休み
26	水		～			休み
27	木	9:30	～ 12:30	練習	武道場	夏休み
28	金	14:00	～ 16:00	練習	武道場	2学期始業式等
29	土	9:30	～ 12:30	練習	武道場	
30	日	9:30	～ 12:30	練習	武道場	
31	月	16:30	～ 18:30	練習	武道場	
合計						
行事等						

2026年8月・練習日程・外練習の取り組み方

○練習後半の時はストレッチ・ゴムトレ・腹筋・体幹・素振り等を終えておくこと。○夏休み等の8：00からの練習時はこの限りでない。

○夏休み練習前は筋トレと校内4～6周と3周のスピード走・坂道ダッシュ等・ヒンジ・ジャンプスクワット（30×3回）を行う。

○練習日程は変更等あるので顧問の先生に確認すること。

					8月1日	8月2日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					コザ高校10：30～13：00	コザ高校8：00～11：00
8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
コザ高校15：30～18：00	コザ高校13：00～15：30	コザ高校10：30～13：00	コザ高校8：00～11：00	コザ高校15：30～18：00	中部地区シングルス大会 1日目	中部地区シングルス大会 2日目
8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
コザ高校8：00～11：00	中部地区シングルス大会 3日目	コザ高校13：00～15：30	コザ高校10：30～13：00	コザ高校8：00～11：00	コザ高校15：30～18：00	コザ高校13：00～15：30
8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
コザ高校10：30～13：00	コザ高校8：00～11：00	コザ高校15：30～18：00	コザ高校13：00～15：30	コザ高校10：30～13：00	コザ高校8：00～11：00	コザ高校15：30～18：00
8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
コザ高校13：00～15：30	コザ高校10：30～13：00	コザ高校8：00～11：00	コザ高校15：30～18：00	コザ高校13：00～15：30	県新人シングルス1日目 男子・宜野湾市民体育館 女子・西崎体育館	県新人シングルス2日目 男女・宜野湾市民体育館
	お盆 ウンケー	中日	ワークイ			
8月31日						
OFF						