

2026年5月 男子バレーボール部 活動日程(案1)

4月	曜日	場所	時間	備考	
27	月	コザ高校体育館	C	OFF	
28	火	コザ高校体育館	C	後半18:00~19:25	身体測定・新体力テスト
29	水	コザ高校体育館	2番	10:30~13:00	昭和の日
30	木	コザ高校体育館	C	外練	
5月	曜日	場所	時間	備考	
1	金	コザ高校体育館		OFF	企画運営委員会
2	土	コザ高校体育館	1番	8:00~10:30	GW
3	日	コザ高校体育館	4番	15:30~19:00	GW
4	月	コザ高校体育館	3番	13:00~15:30	練習試合VS名護中 GW
5	火	コザ高校体育館	2番	10:30~13:00	GW
6	水	コザ高校体育館	1番	8:00~10:30	GW
7	木	コザ高校体育館	D	OFF	
8	金	コザ高校体育館	D	後半18:00~19:25	
9	土	コザ高校体育館	4番	15:30~19:00	
10	日	コザ高校体育館	3番	13:00~15:30	
11	月	コザ高校体育館	A	OFF	職員会議
12	火	コザ高校体育館	A	後半17:15~18:40	チャレンジデー
13	水	コザ高校体育館	A	OFF	中間テスト①
14	木	コザ高校体育館	A	前半14:30~17:55	中間テスト②
15	金	コザ高校体育館	A	OFF	新入生歓迎球技大会
16	土	コザ高校体育館	2番	10:30~13:00	
17	日	コザ高校体育館	B	後半(当日決定)	PTA総会※会場片付け
18	月	コザ高校体育館	1番	8:00~10:30	PTA総会代休
19	火	コザ高校体育館	B	外練	
20	水	コザ高校体育館	B	前半16:30~17:55	
21	木	コザ高校体育館	B	OFF	
22	金	コザ高校体育館	B	後半18:00~19:25	インハイ開会式
23	土	コザ高校体育館	4番	15:30~19:00	高校総体①
24	日	コザ高校体育館	3番	13:00~15:30	高校総体②
25	月	コザ高校体育館	C	外練	高校総体③
26	火	コザ高校体育館	C	後半17:45~19:25	高校総体④
27	水	コザ高校体育館	C	OFF	チャレ
28	木	コザ高校体育館	C	前半16:00~17:40	
29	金	コザ高校体育館	C	外練	
30	土	コザ高校体育館	インターハイ1日目		
31	日	コザ高校体育館	インターハイ2日目		

インハイまで残り2週間

★予定は変更になる場合があります。

5 月 カレンダー

2026年 (令和8年)

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2 グラウンド無 12:00~18:00 昭和薬科 (コザG)
3 グラウンド① 7:00~15:00 那覇商業 (コザG)	4 グラウンド② 8:00~15:00 宮古 (コザG)	5 グラウンド③ 12:00~18:00 読谷 (読G/コザG)	6 グラウンド無 8:00~15:00 宜野座 (宜G)	7 休み	8 休み	9 グラウンド① 休み
10 グラウンド② 休み	11 休み	12 休み	13 中間考査	14 中間考査	15 中間考査	16 グラウンド③ 8:00~15:00 名護 (名護G)
17 PTA総会 休み	18 グラウンド無 8:00~15:00	19 16:30~19:00	20 16:30~19:00	21 16:30~19:00	22 16:30~19:00	23 グラウンド① 8:00~15:00 ウエルネス (コザG)
24 グラウンド② 8:00~15:00 与勝 (コザG/与勝G)	25 休み	26 16:30~19:00	27 16:30~19:00	28 16:30~19:00	29 16:30~19:00	30 グラウンド③ 8:00~15:00 久米島・那覇工業 (南農G)
31 グラウンド無 知念 (知念G)	1					

2026年度 剣道部練習計画（5月）

日	曜日	場所	時間	
1	金		休み	
2	土	武道場	8:00~11:00	
3	日	武道場	11:00~14:00	
4	月		休み	
5	火	武道場	11:00~14:00	
6	水	武道場	9:00~12:00	
7	木		休み	
8	金		休み	
9	土	武道場	8:00~11:00	
10	日		休み	
11	月		休み	
12	火		休み	
13	水		休み	中間審査①
14	木	武道場	14:30~16:30	中間審査②
15	金		休み	新入生歓迎球技大会
16	土	武道場	13:30~16:30	
17	日	武道場	13:30~16:30	PTA総会 午前授業
18	月	武道場	13:30~16:30	PTA総会代休
19	火	武道場	16:30~18:30	
20	水	武道場	16:30~18:30	
21	木	武道場	16:30~18:30	
22	金	武道場	16:30~18:30	
23	土	県立武道館		高校総体
24	日		休み	
25	月		休み	
26	火	武道場	16:30~18:30	
27	水	武道場	16:30~18:30	
28	木		休み	
29	金	武道場	16:30~18:30	
30	土	武道場	8:00~11:00	
31	日		休み	

令和8年度5月活動実施予定表

5月

* 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動実績			大会・学校行事等
		練習時間	活動種別	場所	
1	金	16:30	19:00	練習	武道場
2	土	9:30	12:30	練習	武道場
3	日	9:30	12:30	練習	武道場
4	月	9:30	12:30	練習	武道場
5	火	9:30	12:30	練習	武道場
6	水				
7	木	16:30	19:00	練習	武道場
8	金	16:30	19:00	練習	武道場
9	土	9:30	12:30	練習	武道場
10	日	9:30	12:30	練習	武道場
11	月	16:30	19:00	練習	武道場
12	火	16:30	19:00	練習	武道場
13	水				中間審査①
14	木	16:30	19:00	練習	武道場
15	金	16:30	19:00	練習	武道場
16	土	9:30	12:30	練習	武道場
17	日	16:30	19:00	練習	武道場
18	月	9:30	12:30	練習	武道場
19	火	16:30	19:00	練習	武道場
20	水				
21	木	16:30	19:00	練習	武道場
22	金	16:30	19:00	練習	武道場
23	土	9:30	12:30	練習	武道場
24	日	9:30	12:30	練習	武道場
25	月	16:30	19:00	練習	武道場
26	火	16:30	19:00	練習	武道場
27	水				
28	木	16:30	19:00	練習	武道場
29	金	16:30	19:00	練習	武道場
30	土				県高校総合体育大会
31	日				県高校総合体育大会
		合計			
行事等					

5/15 ナショナルチーム2次選考会参加者2名のみ練習

5 May ダンス部活動日程(案) 2026

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29 昭和の日	30	1 16:30-19:30@コザHS	2 8:30-11:30(コザ高校)
3 憲法記念日 休息日	4 みどりの日 8:30-11:30@コザHS	5 こどもの日 8:30-11:30@コザHS	6 振替休日 テスト勉強	7 テスト勉強	8 テスト勉強	9 テスト勉強
10 休息日	11 テスト勉強	12 チャレンジデー テスト勉強	13 中間テスト テスト勉強	14 中間テスト 16:30-19:30@コザHS	15 16:30-19:30@コザHS	16 8:30-11:30@コザHS
17 休息日	18 16:30-19:30@コザHS	19 16:30-19:30@コザHS	20 チャレンジデー 15:30-18:30@コザHS	21 16:30-19:30@コザHS	22 16:30-19:30@コザHS	23 8:30-11:30@コザHS
24 休息日	25 16:30-19:30@コザHS	26 16:30-19:30@コザHS	27 チャレンジデー 15:30-18:30@コザHS	28 16:30-19:30@コザHS	29 16:30-19:30@コザHS	30 第10回沖縄県高校ストリートダンスコンテスト(NIKKEI Cup Splash) 9:00-未定
31 休息日	1	2	3	4	5	6

ラグビー部 2026 5月予定表

月	火	水	木	金	土	日	備考
				5月1日	5月2日	5月3日	
				校内	合宿	合宿	
5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	
合宿	合宿	OFF	テスト前練習期間 				
			校内	校内	12:00~15:00	9:00~12:00 栄養会12:00~	
5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	
テスト休み							
OFF	OFF	中間テスト① OFF	中間テスト② 校内	新入生歓迎球技 校内	調整中	PTA総会 校内	
5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	
9:00~12:00	校内	校内	校内	校内	高校総体①	高校総体②	
5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
校内	高校総体③	(予備日) OFF	校内	校内	調整中	9:00~12:00	

2026年度 弓道部練習計画(5月)

月日	曜日	場所	練習時間	備考
5月1日	金	OFF		
5月2日	土	本校弓道場	9:30~12:00	
5月3日	日	本校弓道場	9:30~12:00	
5月4日	月	本校弓道場	9:30~12:00	
5月5日	火	本校弓道場	9:30~12:00	
5月6日	水	本校弓道場	16:30~18:30	テスト休み(1年)
5月7日	木	本校弓道場	16:30~18:30	
5月8日	金	本校弓道場	16:30~18:30	
5月9日	土	沖市営	9:00~12:00	
5月10日	日	奥武山弓道場	9:00~16:00	5月例会
5月11日	月	OFF		
5月12日	火	本校弓道場	16:30~18:30	チャレンジデー
5月13日	水	本校弓道場	14:30~16:00	中間テスト
5月14日	木	本校弓道場	14:30~16:00	中間テスト
5月15日	金	本校弓道場	16:30~18:30	新入生歓迎球技大会
5月16日	土	本校弓道場	9:30~12:00	
5月17日	日	本校弓道場	14:30~16:00	PTA総会
5月18日	月	本校弓道場	9:30~12:00	代休
5月19日	火	本校弓道場	16:30~18:30	
5月20日	水	本校弓道場	16:30~18:30	チャレンジデー
5月21日	木	本校弓道場	16:30~18:30	
5月22日	金	本校弓道場	16:30~18:30	
5月23日	土	奥武山弓道場	9:00~16:00	高校総体
5月24日	日	奥武山弓道場	9:00~16:00	高校総体
5月25日	月	OFF		
5月26日	火	本校弓道場	16:30~18:30	
5月27日	水	本校弓道場	16:30~18:30	チャレンジデー
5月28日	木	本校弓道場	16:30~18:30	
5月29日	金	OFF		
5月30日	土	本校弓道場	9:30~12:00	
5月31日	日	本校弓道場	9:30~12:00	

2026年体育館使用割当表(女子バレー部)

5月

		8:00~10:30	10:30~13:00	13:00~15:30	15:30~18:00	備考
5月1日	金	玄関側 舞台側	平日前期Cタイプ	前半15:35~17:00 後半17:05~18:30		外練
5月2日	土	玄関側 舞台側	男子バレー 女子バレー	男子バレー 女子バレー		
5月3日	日	玄関側 舞台側	男子バレー 女子バレー			小祿高校が来ます。
5月4日	月	玄関側 舞台側	中部商業にて コザ・中商・前原	男子バレー 女子バレー		中商同行(3年生・米須・中村・西銘・本村・久高・奥間・森江)13時から全員練習
5月5日	火	玄関側 舞台側	お休み			
5月6日	水	玄関側 舞台側	男子バレー 女子バレー	男子バレー 女子バレー		
5月7日	木	玄関側 舞台側	平日前期Dタイプ	前半16:30~17:55 後半18:00~19:25		外練
5月8日	金	玄関側 舞台側	平日前期Dタイプ	前半16:30~17:55 後半18:00~19:25		男子バレー 女子バレー
5月9日	土	玄関側 舞台側				男子バレー 女子バレー
5月10日	日	玄関側 舞台側			男子バレー 女子バレー	
5月11日	月	玄関側 舞台側	平日前期Aタイプ 短縮A	前半16:00~17:40 後半17:45~19:25	お休み テスト勉強	
5月12日	火	玄関側 舞台側	平日前期Aタイプ	前半15:45~17:10 後半17:15~18:40		
5月13日	水	玄関側 舞台側	平日前期Aタイプ 考查時	前半14:30~17:55 後半18:00~19:25		
5月14日	木	玄関側 舞台側	平日前期Aタイプ 考查時	前半14:30~17:55 後半18:00~19:25	男子バレー 女子バレー	中間考查2日目
5月15日	金	玄関側 舞台側	平日前期Aタイプ	前半16:30~17:55 後半18:00~19:25		外練
5月16日	土	玄関側 舞台側		男子バレー 女子バレー		
5月17日	日	玄関側 舞台側	平日前期Bタイプ	PTA総会が終わり次第 2分割		新体操 男女バレー PTA総会
5月18日	月	玄関側 舞台側	男子バレー 女子バレー			
5月19日	火	玄関側 舞台側	平日前期Bタイプ 短縮A	前半16:00~17:40 後半17:45~19:25		外練
5月20日	水	玄関側 舞台側	平日前期Bタイプ	前半16:30~17:55 後半18:00~19:25	男子バレー 女子バレー	
5月21日	木	玄関側 舞台側	平日前期Bタイプ 短縮A	前半16:00~17:40 後半17:45~19:25		お休み
5月22日	金	玄関側 舞台側	平日前期Bタイプ	前半16:30~17:55 後半18:00~19:25		男子バレー 女子バレー 県高校総体開会式
5月23日	土	玄関側 舞台側	男女ハンド	男子バスケ 女子バスケ	男女バド	男子バレー 女子バレー 高校総体①
5月24日	日	玄関側 舞台側	男子バスケ 女子バスケ	男女バド	男子バレー 女子バレー	男女ハンド 高校総体②
5月25日	月	玄関側 舞台側	平日前期Cタイプ 短縮A	前半16:00~17:40 後半17:45~19:25	男女バド	男子バスケ 女子バスケ 高校総体③45分授業
5月26日	火	玄関側 舞台側	平日前期Cタイプ 短縮A	前半16:00~17:40 後半17:45~19:25		男子バレー 女子バレー 高校総体④45分授業
5月27日	水	玄関側 舞台側	平日前期Cタイプ チャレンジデー	前半15:05~16:45 後半16:50~18:30	未定	45分授業 チャレンジデー
5月28日	木	玄関側 舞台側	平日前期Cタイプ 短縮A	前半16:00~17:40 後半17:45~19:25	男子バレー 女子バレー	45分授業
5月29日	金	玄関側 舞台側	平日前期Cタイプ 短縮A	前半16:00~17:40 後半17:45~19:25	未定	45分授業
5月30日	土	玄関側 舞台側				高校総体バレー競技①
5月31日	日	玄関側 舞台側				高校総体バレー競技②

※3分割【8:00~11:00~14:00~】 2分割【8:00~13:00~】 体育館使用しないときには早めに連絡！

コザ高等学校吹奏楽部 活動予定表

2026 5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	01	02 9:00-12:30@音楽室
03 休息日	04 9:00-12:30@音楽室	05 9:00-12:30@音楽室	06 テスト休み	07 テスト休み	08 テスト休み	09 テスト休み
10 テスト休み	11 テスト休み	12 テスト休み	13 テスト休み 中間考査①	14 中間考査① 14:30~16:30@音楽室	15 新入生球技大会 16:30~18:30@音楽室	16 9:00~12:30@音楽室 課題曲講習会@響ホール
17 PTA総会	18 PTA総会振替休日 9:00~12:30@音楽室	19 16:30~18:30@音楽室	20 休息日	21 16:30~18:30@音楽室	22 16:30~18:30@音楽室	23 9:00-12:30@音楽室
24 休息日	25 16:30~18:30@音楽室	26 16:30~18:30@音楽室	27 休息日	28 16:30~18:30@音楽室	29 16:30~18:30@音楽室	30 3年特進模試 9:00~12:30@音楽室
31 英語検定	01	02	03	04	05	06

2026年 5月・練習日程・外練習の取り組み方

○練習後半の時はストレッチ・ゴムトレ・腹筋・体幹・素振り等を終えておくこと。

○外練習の際は筋トレと校内5～7周と3周のスピード走・坂道ダッシュ等・ヒンジ・ジャンプスクワット（30×3回）を行う。

○練習日程は変更等あるので顧問の先生に確認すること。

5月1日		5月2日		5月3日		
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日（憲法記念日）
				コザ高校15：35～17：00	沖縄県総合ダブルス選手権 1日目	コザ高校13：00～15：30 沖縄県総合ダブルス選手権 2日目
5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
月曜日（みどりの日）	火曜日（こどもの日）	水曜日（振休）	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
コザ高校10：30～13：00	コザ高校8：00～10：30	コザ高校15：30～18：00	コザ高校16：30～17：55	OFF	コザ高校13：00～15：30	コザ高校10：30～13：00
強化練習期間 別紙にて詳細				テスト1週間前	テスト1週間前	テスト1週間前
5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
コザ高校16：30～17：40	OFF	中間テスト	中間テスト	コザ高校16：30～17：55	コザ高校8：00～10：30	PTA総会
テスト1週間前	テスト1週間前			新入生歓迎球技大会		石川体育館15：00～18：00
5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
月曜日（振替休）	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
コザ高校15：30～18：00	コザ高校17：45～19：25	OFF	コザ高校16：00～17：40	県総合運動公園体育館 17：00～19：00 (4面から2面)	沖縄県高等学校体育大会 団体戦1日目	沖縄県高等学校体育大会 団体戦2日目・個人ダブルス
5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
沖縄県高等学校体育大会 個人ダブルス	沖縄県高等学校体育大会 個人ダブルス・シングルス	沖縄県高等学校体育大会 シングルス	OFF	コザ高校16：00～17：40	コザ高校8：00～10：30	コザ高校15：30～18：00