

# 保健だより

平成 30 年 4 月 16 (月)

コザ高等学校 保健室

～保護者の方へ協力をお願いします～

## 沖縄県で麻疹(はしか)が流行中しています！

3月末に、沖縄に旅行に来た観光客から麻疹が発生し、4月13日時点で43人まで感染が拡大しています。県によると、最初の患者からうつった人が、さらに周囲の人にひろげてしまう「三次感染」が始まっているといわれています。麻疹の感染力は非常に強く(インフルエンザの5～6倍)、飛沫感染だけでなく、空気感染もするので、手洗いや普通のマスクだけでは予防できません。今回、同じお店の中にただで感染している場合もあります。効果的な治療薬もなく、唯一の感染予防は予防接種です。重症化すると肺炎や脳症などの合併症を起こす場合もあるため、沖縄県では、予防接種を受けていない人で、麻疹に感染した事がない人へ早めの予防接種を受けるよう呼びかけています。

## ～麻疹の予防接種の確認・提出をお願いします～

※ 県内での麻疹の流行を受けて、本校学校医より、今後大流行のおそれもあるので、麻疹の2回の予防接種の確認を徹底するようにと指導がありました。

お手数ですが、母子手帳(親子手帳)の予防接種の記録を参考に、下記を記入し、担任まで提出をお願いします。(4/20(金)までに提出をお願いします)

※母子手帳に記入したもののコピーを提出してもよいです  
(名前を記入して下さい)

### 予防接種が唯一の予防法！

麻疹は、予防接種によって免疫をつけることでしか予防できません。現在、日本では1歳で1回、小学校入学前に1回と合計2回、市町村の公費負担で接種できます。麻疹にかかったことがなく、2回の予防接種を受けていない人は、医療機関に相談しましょう。

今回、感染拡大をおさえるため、各市町村で予防接種の対応策を出しています。沖縄市では、定期接種を受けていない18歳以下の予防接種を公費負担で実施しているそうです。

その他の市町村にお住まいの場合も、まずは市町村に問い合わせしてみてください。

\*現在日本では原則として、麻疹風疹混合ワクチン(MRワクチン)が接種されるようになっていきます



裏面もお読み下さい

き り と り

県立コザ高等学校 \_\_\_\_\_ 年 組 番 (男・女) 氏名 \_\_\_\_\_

### ★予防接種歴

※母子手帳(親子手帳)を参考に、接種済みに(○)、未接種の場合は(×)をつけてください。

麻疹(はしか)またはMRワクチン 1回目( ) 2回目( )

☆定期接種対象年齢: 1歳以上2歳未満

小学校入学前

## ～ 麻疹の症状 ～

**感染** (10～12日ほど潜伏) ・ ・ 空気中に漂っている麻疹ウイルスを吸い込んで感染



**風邪症状** ・ ・ ・ ・ 38℃台の熱、咳、鼻水、目が赤くなる等の症状



**コプリック斑** ・ ・ ・ ・ 口の中の粘膜に麻疹特有の白い斑点が現れる



**高熱と赤い発疹** ・ ・ 顔や首筋に発疹が出始め、やがて全身に広がる。  
39℃～40℃の高熱が数日続き、体力を消耗します。



**重症化すると** ・ ・ ・ ・ 5人に1人が肺炎や中耳炎を併発し、1000人に1人が脳炎を合併



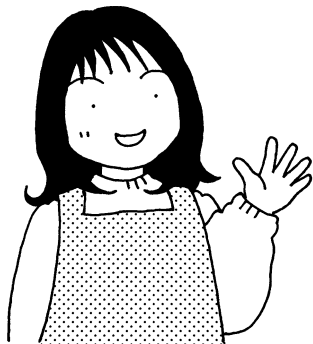
☆麻疹の初期症状は風邪症状と似ていますので、発熱等がある場合は、外出を控えて下さい。また、症状がある場合は、あらかじめ医療機関に電話連絡をして、病院を受診して下さい

☆万が一、はしかと診断されたら学校へ早めに連絡をして下さい

☆出席停止期間は、熱が下がって後3日を経過するまで必要です



新年度、忙しい中ではありますが、  
感染拡大を防ぐためにも  
ご協力よろしく申し上げます



\* 質問等があれば、  
コザ高保健室まで連絡  
下さい。

養護教諭  
邊土名・普久原

### わたしはワクチン接種必要？

すでにはしかにかかったことがある人や  
ワクチンを2回接種した人は免疫があるので  
ワクチン接種は不要

<b>1976年以前生まれの人</b>	定期接種はなかったが、自然感染して免疫を持っている可能性がある (※40代は接種検討を)	😊 不要
<b>1977年～1990年生まれの人</b>	1回しか接種していないため免疫が低い可能性がある	💉 接種を
<b>1991年以降生まれの人</b>		
6カ月～1歳未満	💉 希望すれば ワクチン助成対象	
1歳	💉 定期接種対象 (1回目)	
2歳～5歳	1回接種した →	😊 不要
	接種していない →	💉 接種を
2012年4月2日～ 13年4月1日生まれ	💉 定期接種対象 (2回目)	
小学生以上	2回接種した →	😊 不要
	1回接種した →	😊 不要
	接種していない →	💉 接種を

(沖縄県保健医療部、那覇市保健所などの情報を基に作成)