

保健だより No.3

平成 30 年
4 月 17 日 (火)
コザ高等学校 保健室



尿 検 査

～ 腎臓の病気や糖尿病などがいないか調べます ～
タンパク **糖** **血液**

腎臓病などで必要以上のタンパクが尿に混ざる場合があります。激しい運動の後や、高い熱が出た時、脱水で出ることもあります。

糖尿病だと、体の中で上手に糖を使えなくなるため、残っていた糖が尿にたくさん混ざることがあります。腎臓に問題がある場合も。

腎臓から尿管、膀胱を通過して外へ出るまでの通り道のどこかで、尿に血が混じることがあります。いろいろな病気が考えられます。

* 提出日は、4 月 18 日 (水) ・ 19 日 (木) ・ 20 日 (金) の 3 日間 です。

～尿の採り方～

- ① 前日の夜、トイレに行って (完全に排尿して) から寝る
- ② 翌朝 (提出日)、起床してすぐの尿をとる。(出始めの尿は捨てて、途中尿を容器にとる)
- ③ 紙コップにとった尿を、尿容器の3分の2以上吸い上げ、しっかりとふたを閉める。
- ④ 朝のSHRで、シールが貼られているのを確認し、提出する。
(ビニール袋ははずして提出してください)



出始めのおしっこはとらず、途中の尿をコップに採る。



ポリ容器の腹を指で押し、容器の口を尿につけ、尿をゆっくり吸いあげる (2/3 以上)



ポリ容器の栓をしっかりと閉める



朝のSHRで、ポリ容器に学年組・番号・氏名シールが貼られているのを確認し、ラックに提出する。
*ビニール袋ははずして提出してください

★注意事項★

- 尿をとった後、5時間たつと変化してしまい検査できません。すぐに提出してください。
- 検査前日は、ジュースや栄養ドリンクを控えましょう。
- “疲れ”で蛋白反応が出ることがあります。夜はゆっくり休みをとりましょう。
- 理由があり提出できない生徒は、保健室に必ず連絡してください。
- 尿を採り忘れてたり、家に忘れた生徒は、学校で採尿して提出してください。
(予備の容器が保健室にあります。)
- 不受検者は自己負担で病院受診となります。

忘れないでね



検査を受けていないと、学校外での活動 (行事や大会など) に参加できないよ!