

保健だより



令和2年
5月28日(木)
コザ高等学校保健室

待ちに待った学校再開・・・！久しぶりの皆さんの元気な声とマスクから溢れ出る笑顔😊に、とても安心して
います。改めて、今年度全日保健室を担当する幸地久美(くみ)・池村真紀(まき)です。気軽に声をかけ
て下さいね。早速、6月から健康診断が始まりますが、可能な限りの感染症対策を取りながら実施してい
きたいと思います。日程チェックしてくださいね。

今後の学校生活は、これまで同様とはいかず、もどかしい事もあるかと思いますが、感染症と向き合いなが
ら、学習や部活、行事等、コザ高みんなで考動し、充実した学校生活を過ごしてほしいと思います。保健室
も皆さんの健康と安全を第一にサポート頑張ります！🍀



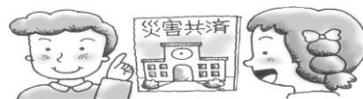
けんこうしんだん じぶん からだ む ぁ
++ 健康診断は自分の体と向き合い ++
けんこう かんが たいせつ じかん
健康について考える大切な時間です



項目	対象学年	実施日	時間
尿検査	全学年	6/3 (水) 6/4 (木) 6/5 (金)	*容器は6/2に配布します *各クラスで朝のSHRの時間に 提出用ラックへ提出
心電図検査 胸部レントゲン検査	1年	6/5 (金)	1校時～3校時(授業と平行) *体育着登校です *対象クラスは、調整して後日連絡します。
身体測定 視力検査 握力測定	全学年	7/13 (月)	1～3校時 *体育着登校です
聴力検査	1年&3年		
校医検診	全学年	6～7月で実施	*授業と平行して行います。 *対象クラスは、調整して後日連絡します。 *日程が変更になる可能性があります。
歯科検診	全学年	8月予定	

日本スポーツ
振興センターの

災害共済給付について



みなさんには、学校生活の中での災害によって受診すると、災害給付金の請求
ができる保険(=災害共済給付制度)に加入してもらっています。

- ➡ 授業中、休憩中、学校行事、部活動、登下校中のケガ等
- ➡ 窓口での支払いが1,500円以上(自己負担3割で)

この2つが請求の条件です。

もし、そのような災害で病院を受診した場合は、担任や部活動の顧問の先生に
報告後、保健室へ来てください。申請に必要な書類をお渡しします。何か
分からないことがある場合も遠慮せずに聞いてください。



給付期限は、給付事由が生じた日から2年間請求を行わないと時効によって消滅します。(初回
の給付を受けていても、2回目以降の継続分も療養月から2年以内に請求をしないと「月ごと」
に時効となります)2・3年生の皆さん、高校在学中にけがをしてまだ申請をしていない生徒は、
時効が過ぎていない場合は申請対象となります。保健室に書類をもらいにきてくださいね。