

ほげんだより11月

令和2年11月6日(金)

コザ高等学校保健室



いい歯の日

歯科検診の結果はどうでしたか？治療勧告を受けた生徒は早めに治療へ！特に3年生で受験を控える皆さん、いざという時に歯が痛むと・・・>く本領を発揮できなくなってしまいます。今のうちですよ！治療を終えた生徒は、報告書を保健室へ提出してくださいね☆

！！コザ高校歯科検診結果・速報！！



所見	有所見者数	有所見率
う歯（むし歯）	276人	23.9%
歯肉異常	107人	9.2%
歯垢	181人	16.7%

- *歯科検診結果の見方について***
1. 異常がありません→むし歯がない、または治療済みの方です。
 2. むし歯がありました→病院を受診し、むし歯を治療して下さい。
 3. 要注意乳歯がありました→永久歯に影響のある乳歯なので、歯医者さんと相談が必要です。
 4. 要観察歯がありました→むし歯になりそうな歯（初期むし歯）があります。早めに歯科医を受診しましょう。
 5. 歯肉の病気がありました →歯周病になりやすく、歯肉が出血しやすい状態です。歯磨きの仕方を見直して下さい。

むし歯 10 本以上
指摘された人もいます・・・



♡11月は健康月間♡ いい○○の日。



休み時間になったら開けてほしいな。細菌やウイルス、こもったニオイを追い出すんだ！ 空気の通り道ができるように、対角線に2箇所開けてね。

なんだか11月は健康？感染症予防？を意識する月間ですね😊
毎日記念日がありそうな・・・？😅 皆さんも是非意識して行動してくださいね！



黄土色でバナナみたいな形のほくは、健康の証！ 硬いと食物繊維や水分が足りないのかも。柔らかすぎるなら、よく噛んで食べているか振り返ってみて。

保健室からのお知らせ

部活生の皆さん、新人大会・派遣大会等でケガをし、病院受診をした生徒は保健室で保険申請の手続きを行ってください。申請書類をまだ提出していない生徒は早めに提出を！！



いつも手洗いや消毒をしてくれてありがとう。もし乾燥で肌がカサカサになったら、保湿してほしいな。洗ったらしっかり水分を拭いて、ハンドクリームをぬってね。