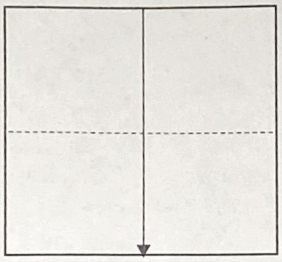
折りたたんでゴムを通すだけのマスクの作り方

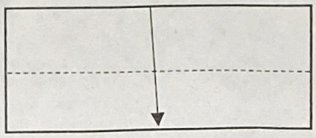
超！簡単！！

【材料】
・大きめのハンカチ（50 ㎝×50 ㎝）
・ゴム×２（タイツや靴下のゴム部分でも代用可能）

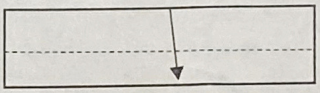
① ２つ折りにする

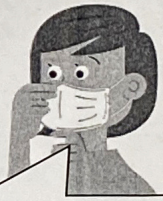


② ４つ折りにする



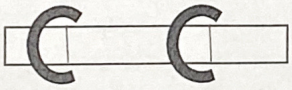
③８つ折りにする



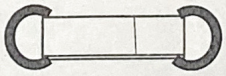


上下に布をずらして広げる
※鼻と口を確実に覆うようにしましょう！

④ ゴムを通す



⑤顔の大きさに合わせてゴムの位置を決めたら両端を順に折り、一方を反対に挟み込む。（完成♪）



布マスクの洗い方 （花王 衛生化学情報より）

〈1〉標準濃度の衣料用洗剤にマスクを 10 分ひたし、水道水でためすすぎをしたあと、マスクの水気をきる。
★水２L に対して、0.7mL（ティースプーン１杯ぐらい）
〈2〉塩素系漂白剤 15ml を水 1L に溶かして、マスクを 10 分ひたす。
★キャップ７分目ぐらいを目安に
〈3〉水道水を用い充分にすすぐ。
〈4〉清潔なタオルに挟んで水分を吸い取る。
〈5〉形を整えて干す。

＊注意点＊
・手袋を使用する。
・他の人のマスクと一緒には洗わない。
・〈1〉の洗剤液とすすぎ水にはウイルスが含まれている可能性があるため、洗剤液が飛び跳ねないよう、流す時には十分注意する。
・〈1〉の洗剤液とすすぎ水は、1L あたり 15ml の塩素系漂白剤を加えて 10 分放置してから捨てる。
・マスクの繊維をいためる可能性があるため、もみ洗いはしない。
・マスクを洗濯した後は、十分に手を洗う。