

# 1 臨時休業期間の過ごし方について！

～ 自分の身を守る行動のススメ ～



新型コロナウイルスの感染から皆さんを守るために、学校は臨時休業となります。新型コロナウイルスの感染がどのように広がるのか分からないため、充分に気をつける必要があります。

学校が休みになるからといって外出を繰り返すと、感染の恐れもあります。この期間は、不要な外出は控え、感染の恐れから身を守ることに努めましょう。

また、問題行動があると保護者や先生方が心配します。こういう時こそ自律（自らで正しい判断・行動をする）して、周囲に心配、迷惑をかけないように心がけましょう。

## 臨時休業中の注意事項！

- ①不要な外出、人混みには行かない。（感染予防の徹底、健康管理に努めましょう。）
- ②深夜はいかい等はしない。（生活リズムを守り、犯罪被害防止に努めましょう）
- ③生徒のみの外泊等はしない。（飲酒・喫煙等の問題行動が伴う恐れがあります）
- ④SNS等の不適切な使用はしない。（いじめ・性被害等の問題につながる恐れがあります）
- ⑤交通マナーをまもり、交通事故を防止する。（県内での交通死亡事故が起きています）

深夜はいかい

タバコ

飲酒

交通三悪

スマホ依存

薬物依存

※交通三悪・・・無免許運転、飲酒運転、スピード違反

## 2 「ちゅらマナーハンドブック」 「美らマナー向上プロジェクト」について！



臨時休業期間は課題等もあると思いますが、家庭で過ごす時間に余裕があると思います。この機会に、「ちゅらマナーハンドブック」や「美らマナー向上プロジェクト」に目を通してみませんか。

皆さんのためになる情報が盛りだくさんの内容になっています。

「ちゅらマナーハンドブック」・・・県教育委員会HP

「美らマナー向上プロジェクト」・・・県総合教育センターHP

困ったときは、誰かに、どこかに「相談」する！

主な相談機関：子ども若者みらい相談プラザ「sorae（ソラエ）」 098-943-5335

24時間子供SOSダイヤル 0570-0-78310

沖縄いのちの電話 098-888-4343

ヤングテレフォンコーナー（少年サポートセンター） 0120-276-556 等

## 臨時休業期間における 子ども達の見守りと指導について!!

### 新型コロナウイルスの感染防止と 事件・事故等の未然防止を徹底しましょう!

県内の各県立学校は新型コロナウイルスの感染防止による臨時休業となります。子ども達は、ご家庭における学習期間になると思いますので、保護者の皆様においては、学校と連携の上、ご家庭における見守り、ご指導をお願いします。

- ①休業時の家庭学習について、生徒の学習時間を確保するようにしましょう。
- ②家庭のルールを決めて、スマホやゲーム、SNS等を利用させましょう。
- ③新型コロナウイルスの感染防止のため、子ども達の不要不急の外出は控えさせましょう。アルバイトの自粛もお願いします。
- ④深夜はいかいかや問題行動等を防止し、子ども達を事件・事故から守りましょう。
- ⑤家庭において役割を与えて、保護者の手伝いや家事に取り組ませましょう。
- ⑥学校や将来の話をするなど、家庭でのコミュニケーションを図りましょう。
- ⑦学校や先生方と連携し、子ども達の学習や安全の確保に努めましょう。

保護者におかれましては、子ども達が休業期間を有意義に過ごすためにも、家庭でのご指導をよろしくお願いします。

### 家庭教育のススメ!!

#### 「GO 家（ごーやー）運動」

非行や性犯罪・交通事故被害等から青少年を守るため、早めに帰宅させ、深夜はいかいかを防止する運動。

#### 「家（や）～なれ～運動」

沖縄のことわざ「や～なれ～る、ふかなれ～」（家でのしつけが、社会での行動となる）のこと。子どもの健やかな成長には、家庭教育が重要であることを表しています。

### こまったときは、「相談」する!

#### 主な相談機関

親子電話相談「子育てダイヤル・子ども相談」 098-869-8753  
子ども若者みらい相談プラザ「sorae（ソラエ）」 098-943-5335  
波の上こころの相談所 098-868-4650  
沖縄県性暴力被害者支援センター #7001または、098-888-2060  
沖縄いのちの電話 098-888-4343

等

【別紙3】[学校用]

- ・注意喚起したい内容例をいくつか作成しています。学校の状況に応じてアレンジして下さい。
- ・教育委員会HPに掲載されている「ちゅらマナーハンドブック」や「生徒指導の手引き」、沖縄県総合教育センターHPに掲載されている「美らマナー向上プロジェクト」の資料も御活用下さい。
- ・アレンジした事例を他校にも共有していいというものがあれば、県立学校教育課の担当に情報提供をお願いします。



**ほとんどの重大事件・事故の多くは、深夜はいかいがきっかけです。「深夜はいかい」には、いろんな危険が潜んでいる！**

- 午後10時までには家に帰りましょう。(青少年保護育成条例)
- 県では「Go 家運動」を推進しています。



**SNS やメールでのトラブル増加中！じりつ（自立・自律）の精神で「自分の身は自分で守る」の実践を！**



**大麻等の薬物は、“違法”であり、“有害”です。**

- 大麻は、うつ病になるなど心身に悪影響を及ぼす危険な薬物。依存性もあり、普段の生活にも悪影響を及ぼします。ネットの軽い情報に惑わされないで。



**保護者に無断で外泊しない。**

- 友だちの家に泊まるなどした場合、雰囲気流されるなどの集団心理が働き、普段はとらない不適切な行動をとってしまうということもあります。
- 無断外泊をしないことも、重要な危険回避です。



**飲酒・喫煙の場面に近づかない。**

- 飲酒は誘われても “断固、NO！”  
ピアプレッシャー（仲間からの圧力）になど負けない強い自分を！



**深夜のネットゲームやLINE は、体に悪い影響あり！  
リズムを崩し、休みあけの学校がつらくなる！  
休みに SNS でのトラブルがあると、学校が始まって、いきづらくなる原因になることもあります！**



**交通事故は心の隙間に襲ってきます。**

- 誰もが、自分が交通事故を起こすなどとは夢にも思っていない。
- すぐそばに危険があることを意識しましょう。