



新型コロナウイルス感染症予防のために

沖縄県教育委員会

【幼児児童生徒のみなさんへ】

あなたの予防行動が、自分自身、家族、お友達などの大切な人の感染を防ぎます。新型コロナウイルス感染症を正しく理解し、予防にしっかり取り組みましょう。

できたかな チェックしよう	新型コロナウイルス感染症予防の8つのポイント
	1 体温をはかり、風邪症状がないか確認をしましょう。 <ul style="list-style-type: none">・体温は毎朝（登校前）にはかりましょう。・熱がある、または、風邪症状のある場合は、お家の人に伝え、学校を休みましょう。
 手洗い	2 石けんでこまめに手を洗いましょう。 <ul style="list-style-type: none">・時間は30秒程度です。・手指消毒も有効です。 <p>手洗いの、5つのタイミング</p> <p>公共の場所から帰った時、咳やくしゃみ、鼻をかんだ時、ご飯を食べる時、病気の人のケアをした時、外にあるものに触った時</p> <p>前と後！</p>
 咳エチケット	3 咳エチケットを守りましょう。 <ul style="list-style-type: none">・マスクがなく、とっさに咳やくしゃみをする時は、袖で口・鼻をおおいます。
4 外に出るときや学校では、マスクを着用しましょう。	 <p>1 鼻と口の両方を確実に覆う 2 ゴムひもを耳にかける 3 隙間がないよう鼻まで覆う</p>
 換気	5 窓やドアを開け、こまめに換気をしましょう。 <ul style="list-style-type: none">・風の流れることができるよう、2方向の窓を数分間程度、全開にしましょう。・換気は1時間に2回が目安です。
 密集回避 密閉回避 密接回避	6 「3つの密(密集、密閉、密接)」をさけましょう。 <ul style="list-style-type: none">・遊びに行くなら屋内より屋外を選びましょう。・人との間隔は、できるだけ2m空けましょう。・会話をする時は、できるだけ真正面をさけましょう。
7 早寝・早起き・食事・運動など、規則正しい生活をしましょう。	
8 偏見や差別はしません。	<ul style="list-style-type: none">・新型コロナウイルス感染症にかかった人、濃厚接触者（患者さんの家族など）、医療従事者（病院などで働いている方々）等に対する誤解や偏見に基づく差別は許されません。・言われた、言っているところを見た時は、先生やお家の人に相談しましょう。

【保護者のみなさまへ】 新型コロナウイルス感染予防のため、お子様へご指導をお願いいたします。

- ・ お子様の毎朝の検温及び風邪症状を確認し、発熱や体調が思わしくない場合は、登校(外出)は控えるようお願いいたします。欠席の際には、学校へ連絡をお願いします。（その際は出席停止の扱いとなり、欠席扱いにはなりません。）また、同居のご家族の体調不良等、何か変わったことがあれば学校にもお伝えください。
- ・ 手洗い、咳エチケット・マスクの着用、換気等の基本的感染予防について、お子様にご指導ください。
- ・ 登下校や外出時に、3つの密（密集・密閉・密接）とならないよう、指導をお願いします。また、不要不急の外出は控えるようご指導ください。
- ・ 偏見や差別につながるような行為（悪口や冷やかし、SNS 等における誤った情報発信等）を絶対にさせないようお願いします。